

和顺镇入选重庆七大云海观赏目的地



游客观赏云海。

本报讯（记者 杨丹）近日，2025年重庆气候旅游目的地地图正式发布，包括七大气候康养目的地、七大避暑目的地和七大云海观赏目的地。我区入选的还有奉节金山、巫溪通城镇、忠县黄金镇、巫山巫峡神女景区、彭水魔围山、南川金佛山。

据了解，和顺镇地处武陵西部，大娄山系的弹子山上，海拔在164米至1668米之间。这里森林覆盖率高，立体气候显著，独特的地理环境和气候条件为云海形成创造了绝佳机会。在和顺镇，观赏云海的最佳地点当属四眼坪——这里是西南地区首个高山风电场，近百米高的风机在山头错落林立，悠然旋转，场面极为壮观。每当雨后初晴，山谷中云雾缓缓升起，风起雾涌，风车与山峦在云海间若隐若



云海日出。

现，宛如仙境。若再遇上日出时刻，景致更是美到令人窒息。近年来，不少游客专程前来，只为邂逅云海日出。除了壮美的云海日出，和顺镇也

是绝佳的避暑胜地，近年来露营活动尤为火爆。

此次入选七大云海观赏地，为和顺镇提供了又一次对外推介的契机。

该镇相关负责人表示，将借此机会进一步提升旅游服务质量，打造特色旅游品牌，让更多游客感受到武陵山水的独特魅力。

市民自发举办展览追忆抗日英烈王超奎



王超奎在深情讲述。

本报讯（记者 陈思言）9月6日，“断头将军”王超奎事迹展在区人民广场举行。

当天上午，展览举办人王孝阳一大早就在广场上进行精心布置，王超奎烈士的生平事迹、纪念长诗及相关历史照片跃然于一张张展板上。现场群众纷纷在展板前驻足观看，并聆听王孝阳深情讲述王超奎烈士的英勇事迹，不时发出阵阵感慨“革命胜利来之不易，我们现代人要珍惜”“我们要记住那些革命先烈，不能忘本”。

据悉，王超奎烈士系武陵籍抗日英烈，1907年生于庙埡乡和平村。1926年，他投笔从戎，加入川军并投身抗日战争。因作战英勇、屡建战功，相继晋升为连长、营长。在1941年第三次长沙会战中，王超奎所在部队驻守新墙河相

公岭。12月23日，日军轮番向新墙河一线发动猛攻，王超奎率全营五百官兵血战两天一夜，最终伤亡殆尽。在完成坚守任务后的突围时刻，为掩护战友，王超奎不幸中弹牺牲，壮烈殉国。日军占领阵地后唯恐他还活着，竟残忍斩断其头颅，致使英雄身首分离。

今年76岁的王孝阳是区文化局退休职工。十余年前，他了解到王超奎烈士的感人事迹后，深受震撼，从此自发走上宣传英烈之路。他前往岳阳、长沙等地现场探访，搜集多方资料，最终撰成《断头将军王超奎抗战记》一文。王孝阳表示：“值此中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年之际，我举办这次王超奎事迹展，是想让更多人了解并记住我们武陵的英雄，激励大家传承民族气节，弘扬爱国精神。”

冲刺高考 为梦而战 职教中心高2023级决胜高考誓师大会举行

本报讯（记者 罗雪琴）青春逐梦恰逢其时，百日冲刺壮志凌云。9月9日，区职教中心举行高2023级决胜高考誓师大会，为高三学子擂响决胜高考的战鼓，进一步激发全体师生迎战高考的斗志，以更好的状态投入到高考备考中去。

“我以青春的名义庄严宣誓，立足职教赛道，明确奋斗目标，勤钻专业理

论，苦练实操技能……”大会在铿锵的誓言中拉开序幕，全体高三教师、高三学子分别庄严宣誓，表达了对高考百日冲刺的决心和必胜的信心。教师代表勉励全体同学收心束行，科学备考，勇敢地奔赴青春之约。优秀学长、学姐们以不同的方式，送上迎战高考的祝福与鼓励，分享了备考策略、成功经验。学校领导与全体同学进行了交流

分享，鼓励大家向榜样看齐，汲取前进的力量，做好自己的“私人订制”，全力以赴携手冲刺最后的征程，不负青春不负未来。最后，学子们执笔挥毫，在签名墙上郑重签下姓名、留下承诺并为之付出行动。

“作为一名高三学生，我深知高三是一个特殊的时期，在这个时期里，我感到迷茫和困惑，但通过今天的誓师

大会，我看到了学长学姐们的努力和拼搏，也明白了自己的内心，愿明年的三月，我们终将会成功。”职教中心高三学生潘威爽说。

“我的目标是考上心仪的大学，希望在以后的日子里，我能刻苦学习，一步一个脚印，然后不负父母的期待、不负老师的嘱托、不负青春韶华，为梦想拼搏。”职教中心高三学生吴慧玲表示。

精细管理，精心呵护 ——基于幼儿常见传染病的预防与管理策略

钱小军

随着社会的发展，人们对幼儿常见传染病的预防与管理给予了关注。幼儿由于免疫系统发育尚不成熟，易受各种传染病的侵袭，不但影响幼儿的身心健康，而且也会增加学校、家庭和社会的负担。所以，幼儿园应科学落实传染病的防控，从根本上降低传染病发病率。

一、幼儿常见传染病发生原因

1. 幼儿自身免疫系统不完善
幼儿免疫系统发育不成熟，其完善程度与体质、营养吸收、运动及行为习惯相关。在幼儿园集体活动中，幼儿易因长时间活动出现紧张、亢奋，导致身体超负荷疲惫，免疫力下降，易受传染病病原体侵袭。

2. 集体活动环境存在不稳定因素
幼儿好奇心与探索欲强，偏爱隐蔽环境，而这类环境中可能存在细菌、病毒等致病微生物。为尊重幼儿身心发展规律，教师难以正面干预其探索行为，使得幼儿易感染传染病，并在群体中扩散。

3. 地区疫情影响幼儿活动性
运动是增强幼儿体质、提升免疫力的重要方式，但地区疫情限制了幼儿活动空间与积极性，影响其身心素质发展，导致幼儿应对传染病能力不足，难以从根本上规避传染病对生长发育的影响。

二、基于幼儿常见传染病的预防与管理策略

1. 借助先进技术工具，健全体温监测机制
定时监测幼儿体温是传染病预防基础。幼儿园引入检测机器，在入园、午睡、离园前监测体温，辅助教师初步判断传染病，及时消杀关键区域并应急处理，完善预防处置机制。同时，记录体温数据，为评估幼儿健康、搭配饮食提供参考，并用微信、QQ向家长普及卫生知识，辅助幼儿防范常见传染病。

2. 设置传染病指示标志，普及疾病预防知识
考虑到幼儿免疫力差，幼儿园设

置动画、图表形式的传染病指示标志可吸引幼儿。如，用红、橙、绿三色分别代表不同症状下的自我检查要求与预防方法，督促幼儿关注身体状态，掌握自我检查能力与预防知识。

3. 注重区域物品管理，严格落实消毒制度
制定区域与物品消毒制度，对幼儿餐具、毛巾等生活用品每天科学消毒，并提供备用物品。采用紫外线对区域每天消杀，及时评估消杀效果，调整频次与方式，减少传染病发病可能。

4. 促进家园协同共育，落实预防联动工作
传染病潜伏期长，需家园合作。幼儿园组织知识讲座，让家长学习应对方法与家庭卫生知识。通过微信公众号、视频平台发送预防处理知识，与家长共同做好传染病预防管理。

5. 科学落实膳食管理，开展卫生管理工作
安排营养师培训教师与厨房人员，制定膳食计划，合理搭配主食副

食、精粮粗粮，保证幼儿摄入能量、蛋白质、维生素等，控制脂肪糖类。严格监管食材采购、保存等环节，定期消毒厨房，规避食源性污染。

6. 关注心理健康问题，疏导幼儿不良情绪
幼儿感染传染病可能出现恐惧、紧张等情绪，若不疏导易引发心理问题。幼儿园通过表演、绘本阅读、游戏比赛等活动，帮助幼儿正确面对传染病，教师还针对性辅导敏感、情绪波动大的幼儿，避免其长期处于负面状态。

总之，幼儿园需及时发现并应对传染病，日常做好幼儿身体检测，严格落实消毒隔离，加强环境消杀，通过健康检查提前干预，降低传染病发病率，为幼儿营造卫生安全的成长环境，助力其身心健康发展。

（作者系
武隆区江北
幼儿园教师）

教育心得

聚焦“摩电”乱象 专项整治行动全面展开

本报讯（记者 余欣悦）近年来，随着摩托车、电动车数量激增，无牌无证上路、不戴安全头盔、逆行闯灯等“摩电”乱象频发，不仅扰乱道路交通秩序，更成为引发交通事故的重要隐患。为切实保障市民出行安全，区交巡警支队于近日全面启动“摩电”专项整治行动，对各类违法违规行为严查严处，全力筑牢道路安全防线。

上午9点，城标路口车水马龙，记者在现场看到，交巡警正在对来往的摩托车进行检查，对未佩戴安全头盔的驾驶员进行批评教育并依法处罚。同时，严格核查车辆及驾驶员相关证件，对无牌无证车辆依法处理，并耐心告知驾驶员办理机动车牌照的所需材料和相关注意事项。

“你要凭你的合格证、购车发票，还有交强险、身份证原件，才能去车管所上正规的机动车牌照。”

据了解，在此次专项整治行动中，区交巡警支队科学部署警力，在城区主次干道、商业中心、学校、医院周边道路，以及事故多发的农村道路等“摩电”违法行为高发区域设立临时检查点，对过往“摩电”车辆逐一进行排查。同时，组织警力开展流动巡逻，加大对背街小巷等重点路段的管控力度，确保整治无死角、无盲区。

“此次‘摩电’车辆整治行动主要针对两轮、三轮摩托车和电动车，对非法改装、无牌无证、违法载人、未佩戴安全头盔、超员、乱停乱放等违法行为进行常态查处。截止目前共查处违法违规行为230余起，警示教育360余人，暂扣车辆76台。在此提醒广大‘摩电’车辆驾驶员，自觉遵守交通法规，安全文明出行。”区公安局交巡警支队城区大队教导员席翊翔表示。

武隆民生燃气安全宣传：安全用气千万家，关阀通风牢记它。使用燃气要谨慎，人走火熄阀必关。定期检查软管和灶具，泄漏隐患早排查。闻到异味莫惊慌，速关总阀、开窗通风，禁用明火、勿动电器，撤离现场保安全，室外打电话给燃气公司来检修。为了您和家人的幸福，请时刻警惕燃气安全，多一份细心，多十分平安！让我们携手共筑安全防线，守护美好家园！