

“唯实争先 主动作为 加快把武隆建成宜居宜业宜游的旅居城市”新闻发布会举行

本报讯（记者 刘蕊 实习记者 唐婉清）8月5日，“唯实争先 主动作为 加快把武隆建成宜居宜业宜游的旅居城市”新闻发布会在区融媒体中心新闻发布厅举行。发布会聚焦武隆旅居城市建设新目标，详解世界级旅游度假区创建、生态康养目的地打造及旅居服务升级等核心举措，为武隆高质量发展明确路径。

区政府副区长袁丁出席发布会。建设宜居宜业宜游的旅居城市，是武隆贯彻新发展理念、推动高质量发展的关键举措。新闻发布会上，发言人们详细阐述了武隆发展旅居产业的核心优势与战略抉择。针对社会各界关注的焦点问题，区仙管委、区规划自然资源局、区文化旅游委逐一进行了回应。其中，围绕“仙女山创建

世界级旅游度假区”，发言人介绍了高品质旅居目的地建设的具体举措，涵盖设施升级、服务优化、业态创新等维度；就“白马山与仙女山如何错位发展”，发言人介绍了白马山将以生态康养为核心定位，与仙女山形成“观光度假+生态康养”的互补格局，避免同质化竞争；针对旅居人群从“观光打卡”到“深度体验”的需求升

级，发言人则阐述了武隆在文化挖掘、体验项目开发、智慧服务建设等方面的新举措，旨在为游客提供更丰富、更深度的旅居体验。此次发布会通过清晰的规划蓝图和具体的实施路径，展现了武隆加快旅居城市建设的决心与行动力，为推动区域旅游高质量发展、满足群众和游客美好生活需求注入强劲动力。

2025 年重庆市街舞联赛武隆站热力开赛

本报讯（记者 王一竹）8月2日，2025年重庆市街舞联赛武隆站在仙女山国家级旅游度假区金马广场热力开赛，190余名选手同台炫技，以动感十足的舞姿点燃激情夏日。活动现场，舞者在音乐律动中充分展示自我，张扬个性，用热血和激情感染现场每一位观众。《舞一夏》《better up》《沸点时刻》《龙城舞将》，

15支齐舞轮番登台，为现场观众们带来了不同的视觉盛宴。在随后的霹雳舞对决中，选手们两两对决，各自拿出看家本领，行云流水的动作一气呵成，赢得台下观众阵阵掌声。“跳街舞让我非常开心，今天我在比赛中拿了冠军，但是还有些不足，今后我会继续努力。”2025年重庆市街舞联赛武隆站霹雳舞 1vs1 冠军张云渝

说。据介绍，本次街舞联赛由重庆市社会体育指导中心、区体育局主办，分为霹雳舞、齐舞、个人秀甲组和乙组四个竞赛项目进行。赛事不仅为广大市民呈现了一场视觉与听觉的双重盛宴，还搭建了交流互鉴的平台，激发了青少年群体对街舞的兴趣和热情。

“街舞它不仅是一种运动，更是年轻人表达自我的一种方式，我们希望通过这样的比赛，推动武隆街舞文化的发展，助力‘体育+旅游’的城市名片。”区街舞协会会长蔡结勇表示，接下来我们还会继续举办这样的赛事交流活动，挖掘武隆的更多人才，希望街舞能成为武隆年轻化的标签。



本报讯（记者 王一竹）连日高温天气让森林火险预防等级逐步提升，近段时间以来，在我区各乡镇（街道），应急广播实时播报着森林防火、高温预警等各类信息，让政策宣传家喻户晓。“野外随意丢弃的烟头，可能引燃落叶层，引燃数小时，遇到大风便会形成燎原之势。”一大早，在凤山街道杨家村和广坪村，应急广播响彻田间地头。

应急广播“声”入人心 基层宣传家喻户晓

森林防火、高温预警，无论是公路旁还是果园间，清激嘹亮的广播声传得又快又远，无论大事小事，应急广播一响，全村家喻户晓。“2020年我们村就实现了应急广播安装全覆盖，下设7个农业社，安装了18组，党的方针政策、法律法规等大事小事都通过广播宣传，及时传达，尤其是近期森林防火、防溺水、防野生菌食物中毒等重点工作，通过广播传达到千家万户，节约时间，提高了工作效率。

”凤山街道广坪村党支部书记村委会主任罗成波介绍。一口大喇叭，传递的不仅是当下的紧急事项，更拉近了和基层群众的距离。自2020年以来，在区委区政府的统一安排部署和区文化旅游委的牵头组织下，我区建成应急广播智慧中心1个、镇街（乡）播控平台26个、行政村（社区）级播控平台186个、应急广播接受终端2465组，实现了全区镇街（乡）、行政村、社驻地应急广播全覆盖。通过

“平时播报+突发插播”的形式，将各级各类咨询第一时间送到千家万户，发出时代最强音，凝聚发展正能量。“接下来，我委将进一步修订和完善《应急广播维护管理办法》，打通更多的横向管理部门，指导各乡镇和街道用好应急广播平台，切实发挥好我区应急广播在森林防火、防灾减灾、基层宣传方面的作用，打通宣传服务群众的最后一公里。”区文化旅游委公共服务科负责人王佳欣表示。

相伴至金婚：她守护瘫痪丈夫 41 年

本报记者 陈思言



全家福合照。

学习身边榜样

在武隆区凤山街道红豆社区一处老居民楼里，时光仿佛被按下了慢放键，这里藏着无数寻常人家的故事，其中最动人的一段，当属张金芬和陈久林夫妇。从少年到白头，他们携手走过了近半个世纪。自陈久林意外受伤瘫痪后，张金芬就成为了丈夫的“专属护工”，她用41年如一日的坚守，书写着关于爱与责任的动人故事。

病榻前的相守

推开卧室的门，首先映入眼帘的是那张靠墙的护理床，床尾紧挨着的就是张金芬的床，两张床靠在一起，像一对依偎的伴侣，诉说着半个世纪的相守。护理床的床头立着一根磨得发亮的竹竿，它是陈久林延长的“手臂”：勾一勾被子，按按电视开关。护理床床头的小桌上老式茶壶里插着吸管，陈久林能自己喝水。

房间另一角，立着一个塞得满满当当的柜子，里面整齐码放着生理盐水、酒精、双氧水等药物，记录着漫长的护理岁月。房间陈设虽然老旧，却被张金芬打理得干干净净，空气中闻不到一丝久病沉疴的气息。77岁的陈久林精神矍铄，一头短发依然乌黑，牙齿也没有掉一颗。他开玩笑说：“之前有人进这屋来，看我躺在床上，还问‘你是感冒了吗，在这屋睡起’。”

陈久林如今的身体状况，离不开妻子张金芬多年的精心护理。“一早上水都要端两次，先把牙刷了，倒掉脏水，又端水来擦手擦脸，隔一天要给褥疮换一次药，这套搞下来每天早上起码要一个小时，还要给他洗头、擦身上、换铺盖……”更揪心的是，陈久林从胃部以下完全失去知觉，连最基本的饥饿感都已消失，张金芬需要不停地为他揉按腹部，才能艰难地帮助他排便。

最费力的事还属给陈久林翻身。他因长期卧床肌肉萎缩，坐都坐不稳，身上难免生褥疮，翻身时既要用力，又不能压到伤口。张金芬叹气说：“翻身是最‘扎实’的活儿，得把被褥垫好，抵脚的也垫好，身体各处都塞妥当。他垫的气圈也不同，白天平躺着睡，用的是圆气圈；晚上侧着睡，就换长气圈。”

陈久林从小身体不好，有慢性支气管炎，他自己都打趣：“也不知道我是怎么当上兵的，从小每年都咳嗽，就招兵那一年没咳嗽，居然就考上了。”他冬天总觉得冷，孩子们就在卧室安了暖气片；冬天容易咳嗽，家里又备上

了制氧机。去年他因肺大泡住院两次，输了8瓶白蛋白才挺过来。这其中自然少不了张金芬的操劳，她说：“自从他生病后，护理的事一直是我经手。就算住院也是我自来，护士没我这么细致。”

厄运突至，生活艰难

时光回溯到1984年那个噩梦般的一天。彼时，陈久林退伍后在刚成立的武隆运输公司担任汽车修理工。事发前一晚他加班到深夜，第二天一大早又赶去修理故障车辆。工作完成后，疲惫的他坐上了那辆修好的车返程。谁知车辆行至文复乡断头崖时突然翻车，后座打盹的陈久林被巨大的力量狠狠抛出了车外，从300多米高的盘山公路直坠入下方的乌江岸边。同车6人中，3人遇难，2人轻伤，唯有他重伤瘫痪。事发后家人带着他在涪陵、重庆辗转求医，两年后伤势才勉强稳住。

出事时，大女儿刚7岁，小儿子才3岁。“那几年很造孽、很造孽、很造孽，是要好造孽就有好造孽。”回忆起那段暗无天日的岁月，张金芬至今仍觉苦涩， “娃儿听到别人喊爸爸就要哭，在街上看到走路像他的人也要哭。”那时的她，一边要照顾瘫痪的丈夫，一边要拉扯两个孩子，生活的重担压得她喘不过气。为了给丈夫治病，她四处做临时工维生，孩子的学费要找娘家借，过年才会得买半边猪头改善伙食。

陈久林出事，有朋友劝张金芬离婚重新组建家庭，她都没同意：“我

是这么想的，结了婚我不要我是他的事，反正我不会离婚。”为了护理丈夫，她从120斤瘦到不足100斤，却从没说过放弃。陈久林髋关节的伤口四十多年没愈合，骨头一直露在外面，全靠张金芬细心照料才没烂穿。她买来竹签自己做成棉签，每天小心翼翼地伸进伤口清理，每一个细微的动作，都饱含着她对丈夫深深的爱与不离不弃的决心。

从青春到白头

在张金芬的手机上，存着许多老照片，藏着夫妻俩的珍贵回忆。空闲时她总爱翻出来看：“这是他当兵时照的，这是我们俩的合照，这是那年照的全家福……”她至今记得陈久林入伍的日子——1969年12月18日，像记得自己的生日一样清楚。

陈久林服役时是一名工程兵，跟随部队转战各地，他参与过四川映秀电站的建设，也曾任葛洲坝水电站挥洒汗水。每到一地方，他总会给张金芬写信，一封封书信带着思念与牵挂，像是用文字牵着她的手，一同“走遍”了祖国的大江南北。

最让张金芬难忘的是1976年，陈久林当时随部队驻扎在河北迁西县，参与修建潘家口电站。难得的假期里，陈久林带着张金芬去北京游玩，两人手牵着手漫步在首都宽阔的大街上，那时毛主席还在世，他们也还都青春年少。“我们谈恋爱6年才结婚，在当时算很长了。”张金芬笑着说，“陈家条件很困难，我爸爸一直反对。后来有次我生了病，是他一直照顾我，这才让

我下定决心嫁给他。”

1976年两人结婚，婚后的陈久林，是个十足顾家的好男人，每次回家都大盆小盆端着全家的衣服去河边洗，引得别人开玩笑喊他“肥耳朵”。张金芬在单位担任伙食团长时，也是陈久林默默拉着小推车，一趟趟帮忙送米送面。

回忆过往，感慨中总带着甜蜜。现在孩子长大成人，各自组建了小家庭，家里又只剩下老两口。如今的生活，虽然清贫简朴，粗茶淡饭，却也有滋有味。陈久林有时候躺在床上也唱唱歌，看看电视，玩玩女儿买的平板电脑。老两口在家有说有笑，他们这一辈子从来没为钱吵过架，可是摆龙门阵时总爱耍几句，有时候拌嘴生气了，又像小孩子一样很快就和好。

张金芬爱出汗，陈久林能碰到就会帮她擦，她夜里咳嗽，也有人第一时间关切地被子有没有盖好。陈久林时时常对孩子们念叨：“你不拿给我吃都要得，要对你妈好，你妈是我们三个人的恩人。”这对老夫妻也常常带着历经沧桑的豁达互相打趣，陈久林有时说：“我想的是自己先走，给老伴轻松点，少拖累她几年。”张金芬则会笑着揭穿他：“别看他这么说，其实他是怕死鬼哦！”言语间充满了默契与了然。

执子之手，与子偕老，这对夫妻用四十九年的相守，把爱写成了日常。从青春年少到白发苍苍，他们的故事没有惊天动地，只有柴米油盐里的不离不弃，风雨半世纪，相伴至金婚，这份爱意早已比黄金更坚贞。

我区举办河湖管理保护专题培训

助力幸福河湖建设

本报讯（记者 梁黛匀）日前，我区举办河湖管理保护专题培训，进一步提升河湖管理保护工作水平，扎实推进幸福河湖建设与最美河湖岸线打造，为全区河湖治理工作注入新动能。

本次参训人员涵盖各乡镇（街道）河长制工作分管负责人及具体工作人员、社会监督员，以及11条区级河流牵头单位工作人员，采取“专题讲授+实务交流”的形式举行。培训期间，参训人员不仅学习了7号令、幸福河湖建设要点等相关内容，还针对社会监督员履职等具体工作进行了深入探讨，进一步明确了工作方向和职责要求。

“这次培训很及时，内容很全面，是我们平时工作中所需要的知识。特别是幸福河湖建设的具体标准、7号令里的新要求，都讲得特别透彻。作为乡镇河长，接下来，我们会把学到的知识运用到实际工作中，把责任扛在肩上，让咱们乡镇河水更清、河岸更绿、景色更美，给群众交上一份满意的生态答卷。”鸭江镇河长办主任黄琼说。

据了解，近年来，我区通过强化水源地水质排查监测，污水治理设施补短、农业面源污染防治、重点生态项目建设、基层河湖管护等多方面措施，全力推进流域水质改善。今年上半年全区集中式饮用水水源地水质达标率100%，乌江、芙蓉江、大溪河3条市级河流水质保持在Ⅱ类及以上，3个国控断面、3个市控断面达标率100%。下一步，我区将严格落实“碧水保卫战”各项工作部署，强化跨区域联防联控机制，以“河长制”为抓手推动责任链条全覆盖，确保水环境质量持续改善，努力打造“河畅水清、岸绿景美”的生态画卷。

多单位爱心人士赴赵家乡香房村慰问困难儿童

本报讯（记者 陈思言）8月5日，由区妇联、赵家乡党委、重庆剑直律师事务所组成的爱心人士前往赵家乡香房村，开展困难儿童慰问活动，为孩子们送去关怀与支持。

当天上午，爱心人士在香房村村民活动室对5名困难儿童及其家属进行集中慰问，并上门走访慰问了1户困难儿童家庭，了解孩子们的学习和生活状况，鼓励孩子们坚定信心、快乐成长。活动中，爱心人士还为每名受助儿童捐赠了500元助学金，以实际行动传达社会对农村困难儿童群体的关爱。据了解，接下来重庆剑直律师事务所，还将建立专项基金，守护未成年人健康成长。

“我们剑直律师事务所从2025年开始建立助学基金，每年利用收入的一部分作为对困境儿童的关爱资金，尽一份对社会的微薄之力。我们将形成一种常态机制，今后长期作为一项公益事业来做。”重庆剑直律师事务所相关负责人表示。

我区开展“崇尚科学 反对邪教”科普宣传活动

本报讯 近日，区科协在新成立的金鼎山社区开展“崇尚科学 反对邪教”系列科普宣传活动。

活动现场，通过设置宣传台、悬挂横幅、发放宣传手册、宣传单，工作人员向过往群众、游客，宣传防邪反邪知识，同时，为进一步帮助广大群众筑牢反对邪教思想防线，现场布置了签名墙，市民们积极参与，纷纷在签名墙上郑重签下自己的姓名。

防范邪教主题宣讲中，科普宣传员以“认清邪教本质，增强防范意识”为题，从邪教的定义及其常见类型、邪教组织的常用骗人伎俩、认清邪教的简单有效方法、处理邪教问题的法律法规四个方面进行讲解。宣传员采用理论阐释和案例分析相结合的方法，内容生动易懂，让群众在轻松的氛围中加深了对邪教的了解，明确了宗教与邪教的区别等相关知识。“听完老师的现场讲解，我对邪教有了一个非常清晰、全面的认识，掌握了识别邪教的方法并在签名墙上写下了我的名字，回去后一定转告身边的亲朋好友自觉抵制邪教，踏实劳动创造幸福生活。”社区居民曹女士说道。

“下一步，我们将持续推动防邪反邪科普宣传活动向基层延伸，充分用好线上线下相关资源，深化面向广大群众的科普宣传工作，大力铲除邪教滋生的土壤，共同构建平安、和谐、文明的社会环境。”区科协相关负责人表示。（郑 洁）



重庆市拓隆农业发展有限公司在我区石桥、浩口乡采取“公司+农户”模式，签订收购合同，种植辣椒600亩，预计产量210万斤，产值220.5万元。目前辣椒进入采摘、收购、选级分类阶段。（李洪生/摄）