

让夕阳更暖 让朝阳更亮

——我区全力筑牢“一老一小”健康保障网,让每一位老人安享晚年,每一个孩子茁壮成长

本报记者 陈思言

天刚蒙蒙亮,家庭医生已经背着药箱走上山间小路,准备为村里老人上门服务;老年食堂的厨师们择菜备菜,开始料理当天的餐食;区妇幼保健院预防接种门诊里,护士正在清点疫苗……近年来,武隆区通过完善医疗体系、加强政策扶持、优化社会服务等方式,把“老有所养、幼有所育”的承诺变成了家门口的温暖日常,全力筑牢“一老一小”健康保障网,让每一位老人安享晚年,每一个孩子茁壮成长。

医疗呵护老有所依

“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”——在区中医院,刚刚出院的患者雷大爷将锦旗送到医护人员手中,握着对方的手再三致谢。88岁的雷大爷因月余的咳嗽、咳痰、喘促、胸闷、气促、乏力、消瘦、夜间阵发性呼吸困难、下肢水肿、腹胀、纳差、失眠、焦虑、抑郁、记忆力减退、反应迟钝、言语不清、定向障碍、幻觉、妄想、躁狂、抑郁、精神分裂症、双相情感障碍、重度抑郁、重度焦虑、重度强迫、重度恐惧、重度疑病、重度神经衰弱、重度神经官能症、重度神经症、重度神经性头痛、重度神经性胃痛、重度神经性腰痛、重度神经性腿痛、重度神经性手足麻木、重度神经性皮肤瘙痒、重度神经性脱发、重度神经性白发、重度神经性脱发、重度神经性白发、重度神经性脱发、重度神经性白发……

作为渝东南首家市级老年医院,区中医院设立老年医学科,配备无障碍通道等适老化设施,可为老年人提供生活照护、身体指标监管、紧急救助、慢病管理等服务,让老年人更有“医”靠。

武隆区还积极推动智慧医疗远程中心

建设,让远程医疗成为老年人的健康“守门人”。2024年6月,55岁的黄大叔因胸闷、胸痛在鸭江中心卫生院就诊时,区医疗集团(人民医院)远程心电图中心值班医生发现其心电图提示急性前壁心肌梗死可能性大,立即启动门诊绿色通道,将患者紧急送入人民医院胸痛中心抢救,成功挽回生命。

这些成功救治案例的背后,是武隆区对老年医疗的持续投入:完成65岁及以上老年人免费胸片检查50121人、健康管理50784人,规范管理率67.89%;家庭医生签约服务17万人,重点人群签约覆盖率84%;26个远程医疗站点贯通区、乡、村三级,建成3个智慧医疗远程中心;对全区低收入家庭失能老年人开展集中照护2016人次……一张紧密的健康守护网悄然编织,让老年



群体在家门口就能获得精准诊疗,真正实现“老有所医”。



开展义诊服务。(余欣悦/摄)

政策保障老有颐养

惠:“价格又不贵,菜品又多,我每天基本上都要来吃两顿”。这家以“公益+微利”模式运营的食堂,不仅为辖区80岁以上分散供养的特困老人和经济困难的失能老人提供免费餐食,还为行动不便的老人提供每日免费送餐服务。该中心负责人黄柏钦介绍,食堂日均服务100余人,还延伸出社区养老、居家养老等全方位养老服务,成了社区老人的“暖心驿站”。

2024年,武隆区新增仙女山街道荆竹村助餐老年食堂、沧沟乡沧沟村共享老年食堂、火炉镇筏子村助餐老年食堂3个老年食堂,提供社会老人助餐服务约11300人次。在沧沟村共享老年食堂,当地创新性地将食堂建设融入到基层治理,老人可以在参与乡村治理过程中获得积分,用积分到食堂消费,既解决了吃饭难题,又提高了

老人们参与村务的积极性。

区民政局牵头的居家适老化改造同样温暖人心。鸭江镇三元村的村民许书碧家经过改造后,换上了助浴助便器、防滑地垫、洗澡椅、换鞋凳等全套设施,日常起居的安全性和舒适性大大提升,“上了岁数以后,腿脚不利索,一不小心就容易摔倒。现在改造以后,我们老两口的生活方便多了。”

在养老领域,武隆区建成隆康医养中心等养老机构3个,改造提升乡镇养老服务分中心2个。2025年,新增计生奖扶对象2180人、特扶对象49人,兑现计划生育奖励扶助类资金2535万余元,为436个计划生育特殊家庭购买住院护理保险34万元。从“舌尖的幸福”到“居家的便利”,一套政策“组合拳”,让老人们的获得感在一餐一饭、一助一护中稳步提升。



芙蓉街道养老服务中心。(阳 凤/摄)

服务升级幼有善育

“我每天都按时服用,没得啥子不良反应。”在白马镇,刘大姐从村医手中接过免费发放的叶酸片,并在服用登记卡上认真记录。作为流动人口,她春节返乡后被纳入区里的增补叶酸预防神经管缺陷项目,不仅可领取孕前3个月至孕早期3个月的叶酸,还有村医每月上门指导宣教。与此同时,武隆区全面推进免费孕产期优生健康检查,通过乡村义诊将孕产期保健服务送到农村夫妇家门口,2024年,完成孕产期免费筛查1286人,切实筑牢出生缺陷防控的第一道防线。

在新投用的区妇幼保健院预防接种门诊,市民李女士体验了“一站式”服务:通过公众号预约后,带宝宝完成预约、登记、接种全流程。院内同步提供儿保、门诊、儿童洗浴一站式服务,并配置母婴室和抢救室,让宝宝拥有更优质的预防接种体验。在儿童营养补充方面,全区26个发放点2024年累计发放营养包40547盒,6087名儿童受

益,区内儿童贫血患病率、生长发育迟缓率和低体重率明显下降。

托育服务的扩容提质同样亮眼。新增备案托育机构19个、托位300个,将区示范幼儿园和区江北幼儿园建成市级“最美幼儿园”。成立婴幼儿照护服务指导中心,在区卫生健康委和区教委的指导下,对托育机构从业人员进行培训。2025年,计划新建2所城区公办幼儿园,新增750个学位,并通过乡镇幼儿园标准化建设,推动城乡教育资源均衡配置,实现全区幼儿园普惠率100%。从孕产期筛查到托育照护,武隆区构建起“筛查—干预—照护”的完整链条,让每个新生命都在科学呵护中绽放光彩,为“幼有善育”写下温暖注脚。

2025年的武隆,更多温暖正在蔓延——对全区的特困、低保家庭、低收入家庭老年人,开展生活照料、康复护理、精神慰藉等集中照护1200人次。发展医养结合机构1家、新增医养结合床位80张。开展特



集中门诊。(汪 永/摄)

殊困难老年人探访关爱服务,年累计探访关爱6000人次以上。这些琐碎的数字背后,藏着一座城市对“一老一小”最朴素的承诺:让夕阳更暖,让朝阳更亮,用实实在在的民生温度,编织着覆盖全生命周期的健康保障网,让每个生命阶段都能感受到这座城市的温情与担当。



社区老人的“暖心驿站”。(阳 凤/摄)

(本版图片除署名外为资料图片)

投入使用的区医疗集团(人民医院)妇儿分院。(汪 永/摄)