

为人有德才有得

◇王寿合

是老人们分享他们的故事。他们轮流上台，讲述着自己过去的的生活经历和那些艰苦而又充满激情燃烧的岁月。有一位老人讲述了一个关于他年轻时如何克服困难、努力奋斗的故事，他的话语里充满了对过去的怀念和对现在的珍惜。老人们的故事让在场的每一个人都深受感动，也让大家更加珍惜现在的美好生活。

除了表演和分享，活动还安排了丰富的互动游戏。老人们和年轻人一起参与，欢声笑语充满了整个活动现场。他们玩着简单的游戏，如钓鱼、数鸡蛋等，虽然游戏简单，但却让老人们笑得合不拢嘴。社区志愿者有的给老人测血压、血糖，有的给老人理发，那一刻，年龄不再是距离，他们仿佛回到了无忧无虑的童年时光。

活动的尾声，社区志愿者准备了精美的饺子宴。那是一份心意，也是一份祝福，希望他们在未来的日子里能够健康快乐、安享晚年。芙蓉幼儿园江丹老师迅速制作了精美的美篇，里面记录了社区老人们平时生活的点点滴滴以及今天活动的精彩瞬间。老人们看着眼里满是感激和欣喜。他们知道这份礼物不仅仅是一份物质上的馈赠，更是一份来自党和政府的关怀和温暖。

重阳节活动在欢声笑语中结束了，但那份敬老之情却久久地留在了每个人的心中。重阳节不仅仅是一个节日，更是一份对老人的尊重和关爱。传承这份美德既是行善，也是积德，更是社会主义核心价值观的体现。

这次活动后，我心里久久不能平静，浮想联翩……

时下，广州沿海一带，许愿求福盛行；城市许多青年人饲养各种各样的宠物，诸如猫狗什么的。总说说不出时间看望年迈的父母。古人说：“人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离”。不要因为做了好事没人知道就觉得没有意义，也不要以为做了坏事只要没人知道就可以瞒天过海。积德无需人见，行善自有天知。就算侥幸蒙混过一时，也未必能蒙混过一世。说一句谎言，往往需要一百句谎言来圆谎；做一件坏事，可能你会有无数个心中不安且心虚敏感的日子要默默忍受。

祸无门却总在心。不是没有人知道就可以心安理得，事实上，每个人心中都有善恶的标杆，你到底是什么样的人，自己最清楚。你是“行善”还是“作恶”，骗得了别人，却骗不了自己的心。作恶之可怕，不在被人发现，而在于自己知道；行善之可喜，不在别人夸赞，而在于内心安详。古人还说：“头上三尺有神灵，人在做，天在看。”当今也有人讲：“人的福报好比一个既能装水又有小漏洞的杯子。”其实，每

一个人从出生开始，上天赋予水杯的大小和水量的多少，都是固定的，对每个人都是公平的，因此人们常说：“上天有好生之德”。只是水杯漏洞的大小，会随着个人品行的好坏而变化，做的好事，积德愈多，漏洞会逐渐变小，反之，违背本心，说一套，做一套，作恶愈多，漏洞会逐渐变大，久而久之，上天赐予的福报就会消耗完了，运势也会急转直下。

其实这世间，不怕真恶人，就怕假好人。那些假好人，总是喜欢戴着伪善的面具左右逢源：人前一面，人后一面，沾沾自喜，洋洋得意，觉得大家都看不破不穿，以大家的信任与好感而当作伤人的利器，还往往装出高大上的姿态。殊不知这世间早有古人言：“因果轮回，善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。”

所以，“莫以恶小而为之，勿以善小而不为”。不需要刻意去做什么大善之事，不贪不腐，不拐不骗，对花草有情，对旁人有容，虚怀若谷，知恩图报，已然为善。

我们每一个人都希望一生幸福。林语堂说：“福气不是自外而来，而是自内而生。”一个人福报的来源，永远都在自己的言行举止。从这一观点来看，求福不如修福，惜福方能享福。

现实生活中，当一只鳄鱼咬住你的脚时，如果你回头，企图用手掰开它的嘴巴，那么你的手和脚就会同时被咬住。越是纠缠，越会危及生命，逃生唯一的办法，是牺牲掉那只已经被咬了的脚。这就是经济学上著名的鳄鱼效应。

这个事例，它告诉我们：陷入困局，僵持其中，比起纠缠不休，抽身离场才是清醒。生活中，也不乏这样的“鳄鱼”存在。它们会消耗你的精力，浪费你的时间，毁掉你原本的幸福平静。

刘震云写过一本小说，名叫《我不是潘金莲》。故事的开始，二十出头的李雪莲与丈夫为了能多分得单位的一套房子，便商量假意离婚。可谁料丈夫拿到离婚证后，转头就与她人结了婚，还诬陷李雪莲是“当代潘金莲”。李雪莲气不过，一纸诉状就将前夫告上了法庭。她想讨回公道，她想证明他们是假离婚，她想告诉世人，她不是潘金莲。但离婚证书却是真的。

李雪莲一而再再而三地败诉，十几年间，她不断上访、起诉，从小县城一路告到了北京。二十多年的时间里，李雪莲从一个貌美如花的新妇，蹉跎成人老珠黄的怨妇。她原本可以有新的开始，有美好的人生，可选择一条道走到黑，将幸福拒之门外。

弘一法师说：“不争，是为了放过自己的内心；远离，是对伤害最大的鄙

视。”在这光怪陆离的人世间，遇到魑魅魍魉虽然无奈，但也要明白那也正常。有时候，人之所以活得痛苦，往往是因为执念太深。进一步不能，退一步不甘，于是苦苦纠缠，于是原地打转。

苏东坡的祖父端正道人，乐善好施。曾经有一位异人，接受他许多恩惠。那位异人因此告诉端正道人说：“你对我这么好，我无法报答，我有两穴地，一个会致富，一个会尊贵，希望你选择一个穴！”端正道人回答：“我希望子孙读书，而不愿他们有财！”于是，那位异人便邀他去眉山，指着一穴地，叫他拿着一盏灯，在穴地上点燃，虽然有风，灯火仍不会熄灭，后人苏东坡果真成了宋朝尊贵的人物。

这个故事都告诉我们，行善积德是中华民族的传统美德，也是一个人道德修养的重要体现。我们可以感受到古人对于道德修养的重视，以及他们对于社会和谐与个人幸福的追求。

任何人都要明白，无论和谁过不去，终究都是和自己过不去，和幸福过不去。不值得的人，该忘；想不通的事，就放。唯有学会像壁虎一般断尾求生，及时止损，才能走出困境，留住福气。

三国群雄之中，袁绍出身高贵，起点甚高，背后有世家大族坐镇撑腰。也正是因此，在讨伐董卓时，袁绍才被众人推举为联军盟主。可袁绍本人却自命不凡，十分自我，对麾下常常是声色俱厉，疑心深重。官渡之战的失利，使袁绍由强转弱，从此一蹶不振，而在其中起到关键作用的，是袁绍手下的谋士许攸。许攸与曹操一同长大，曾有深厚的交情。

官渡一战，许攸建议袁绍分兵作战，一路突袭曹操的大本营许都。可袁绍却没有给许攸好脸色看，他认定许攸通敌，羞恼成怒，非但没有采纳他的建议，还当众呵斥他退下。长久以来的情绪积压，让许攸不禁叹道：“竖子不足与谋！”言罢，他便转身向曹营走去，将袁绍大军的机密悉数泄露给曹操。袁绍的坏脾气，赶走了谋士许攸，更赶走了唾手可得的胜利。众叛亲离之下，袁绍含恨而终，将一手的好牌打得稀烂。

《忍学》中讲：“愤怒损身，愤亦损财。”盛怒之下，理智无存。一个人的怒火，会烧坏自己的身体，危及健康，会灼伤自己的关系，变得孤立无援。为人，少一些争解，就是修养；处世，少一些脾气，就是避祸。曾国藩说：“和可消人怨，忍足退灾星。”怒时不言，气话不听，是放过他人，更是成全自己。要知道，你的好脾气，就是你一生最大的福气。

心理学家墨菲曾说：“人人都是自己的预言家。”很多时候，你心里相信

的，就是你的命运；你嘴里说出的，就是你的人生。人，越努力，越幸运；越抱怨，越倒霉。学会不抱怨，多做改变，多向内求，福气自然而来。作家良大有个朋友，家境十分优渥。一次，他去朋友家做客时，发现朋友家有个重要的规矩：不说丧气话。朋友告诉他，自己小时候不小心说了一个“穷”字，就被奶奶及时止住话头。“可不能老说穷，说着说着，就真把自己说穷了。”

奶奶相信，丧气话说多了，会招致霉运，多说吉利话，才能福星高照。自小生活这样的环境中，朋友的心态也十分乐观，不管做什么事都总往好处想。

鲁迅先生说：“往往人一开始抱怨，事情就会迅速朝他抱怨的方向前进。”我们总是容易被自己说的话所催眠，念起心动之时，其实已经造就了一个不一样的人生。积极的话会给自己正向暗示，让你付出更多的行为和努力，从而梦想成真；抱怨的话会给自己反向暗示，使人萎靡不振不愿动弹，最终验证那句：怕什么，来什么。

其实运气的好坏，不过是心态的因果。你抱怨什么，什么就会在你身上发生；你相信什么，什么就会被你吸引靠近。前几天有一位老师抱怨，某某学生这不行，那不好。我说：“对于学生，你要从内心认为他行，慢慢地就越来越行”。他说我“佛系”，我说：“好比一个皮球，你总是拍打它，不给他打气，它何来跃跃欲试的念头？”遇事一味抱怨，只会吓跑你的福报，把发牢骚的时间花在进步上，才是真的清醒。

钱钟书曾说：“没有无缘无故的能力，也没有无缘无故的运气。”人生所有的福运，都藏在你的行为、信念和举止里。没有谁天生就是福气满满，运气爆棚的。

行善之人，如春园之草，不见其长，但日有所增。作恶之人，如磨刀之石，不见其损，却日有所亏。

人这一生，莫过于能活出个心安无愧。每当夜深人静之时，回想当天的人和事，不欠开情，不愧于心，六尺巷美谈依旧，非幸非耻也。一饭之恩也思报，滴水之恩也念情。

无论人心多险恶，你不要畏惧，饮清静之茶，闭是非之口，结悟道之友，清心静气，修身养性，坚持做个善良的人，帮一把需要帮助的人，扶一把即将摔倒的人。种下善因，终结善果，诸恶不做，众善奉行。毛主席说：“环球同此凉热”，或许就是这个道理吧。

有福之人，一定有所付出，在因上打磨足够，才能在果上有所收获。守好底线和边界，不忘初心，守住本心，慎言行，行善积德，一定会拥有一个熠熠生辉的人生！

