

创建文明城区 共建美好家园

一城文明风 满目皆“美景”



修剪树枝。



志愿者清扫街道。



规范停车。



干净整洁的街道。

创建文明城，先做文明人。随着创建全国文明城市工作的稳步推进，市民在成为创建工作受惠者的同时，逐渐变成了参与者。主动讲文明话，办文明事，做文明人，文明素养不断提高。

在街头走一走，城市中处处涌动着浓厚的文明之风，斑马线前礼让行人的车辆、自觉遵守交通规则的行人、停放规范有序的电动车、随处可见的文明宣传标语、以及热情友善的志愿者……文明正内化为武陵最美的底色，以各种形式展现在我们日常生活中。

(杨丹)



文明标语。



行人自觉遵守交通规则。

区第一初级中学 聚力守护青少年心灵健康成长

本报讯(记者 王一竹)为全面提升中学生心理健康素质，培养中学生积极乐观健康的心态，近年来，区第一初级中学通过丰富多彩的课程设置，扎实做好青少年心理健康辅导，让更多青少年勇敢面对挫折，愉快接纳自己。

区第一初级中学一直以来都高度重视学生心理健康教育，针对不同年龄段青少年心理特点，学校通过心理健康主题月活动、心理健康讲座、心理健康教育课、沙盘心理辅导等形式，引导同学们拥有积极心态，不断增强大家的心理调适能力。

在学校操场，一堂饶有趣味的识秋课正在进行，七年级同学们在老师的带领下通过听觉、视觉、嗅觉、触觉、味觉这“五感”，在校园寻找秋天的印记，感受季节的更替和身边的美好。八年级同学们则以各色卡纸为底，从画纸中心出发，任意构造属于自己的内心世界。形式多样的心理课程帮助同学们纾解压力，学会应对生活中的变化，也培育了大家心理健康、自尊自信、理性平和、积极向上的心态。

“通过开展‘525 我爱我’心理健康活动月活动、积极心理学‘幸福三件事’活动、主题讲座和个案辅导等，解决了学生的共性和个别性的问题，让学生拥有健康的心灵，积极阳光地面对生活。”区第一初级中学心理教师张承敏告诉记者。

青少年心理健康辅导不仅是学校的责任，更是每个家庭的责任。区第一初级中学还积极探索建立“校园-教师-学生-家长”四元结构化主体，通过家长会、讲座等形式，建立家校共育，共同呵护每一位青少年的健康成长。同时，区第一初级中学还配合团区委在校内打造了我区首个青少年心灵成长驿站，持续探索开展多样化的“心灵

成长社”项目活动，为青少年心理健康成长保驾护航。

“中小学心理健康教育是全面推进素质教育的重要组成部分，我校坚持‘以生为本 从心出发’，从课程设置、校园环境、家校共育到日常关怀等方面，全方位构筑心理健康教育防线。同时，我校还加强了心理辅导室的建设，配备了心理筛查工具和辅导器材，改进了评估反馈工作，并及时发现和解决问题，全方位守护学生心灵，助其健康快乐成长。”区第一初级中学相关负责人表示。

简讯

11月27日，白云乡应急办联合各办公室，利用逢场天在政府广场集中开展综合宣传活动。工作人员通过悬挂横幅标语、设立展板、现场讲解、分发传单等，对消防用火用电、道路交通、居民医保等知识进行宣传讲解，为群众送上了综合知识“大礼包”。(龚向贵)



武陵民生燃气有限公司温馨提示：燃气应选择带有熄火保护装置的天然气专用灶具，选择强排式燃气热水器，排烟筒必须通向室外排放。根据《燃气工程项目规范》(GB55009-2021)6.1.7内容规定：“燃气管道与燃气连接应采用专用燃气连接软管，软管的使用年限不应低于燃具的判废年限”，灶具连接管道应选择不锈钢金属波纹管。6.2.6 第三条内容“当使用鼓风机进行预混燃烧时，应采取在燃气设备前的燃气管道上加装止回阀等防止混合气体或火焰进入燃气管道的措施”，使用带鼓风机的燃气灶具，应安装止回阀。

问：为什么燃气灶应具有自动熄火保护功能？

答：根据《燃气工程项目规范》(GB55009-2021)6.2.5内容规定：“商业燃具应设置熄火保护装置”，无熄火保护装置的燃气灶具属于国家明令禁止销售的产品。无熄火保护装置的灶具存在安全隐患，所以禁止使用。

尊重他人

文明礼让 井井有条 自觉自律 和谐稳定



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中共重庆市武隆区委宣传部 宣 重庆市武隆区融媒体中心