

乌江二桥南桥头至长峡路口段道路整治完工 全面恢复通行

本报讯（记者 李 婷 实习记者 张焱佳）7月10日，记者从区住房城乡建委获悉，乌江二桥南桥头至长峡路口段道路已于7月9日晚10点恢复通行，确保市民顺畅出行。

在现场，记者看到，G319线武陵段乌江二桥至长峡路口道路已全面完工，整洁的路面铺上了厚厚的沥青，道路宽敞平坦，公交车、小轿车、大货车及行人

川流不息，道路整治效果也得到市民点赞。据了解，该路段与城区、319国道相交，属于交通要道，过境、过往车辆碾压导致路面破损严重，影响了道路的通行

能力和行车安全，项目自7月3日开工整治，目前已如期完工通车。此路段的整治不仅为市民提供更加舒适便捷的出行条件，还将为城市可持续发展注入新的活力。



本报讯（记者 杨丹 潘柠杏）近日，记者从区仙管委获悉，为方便避暑人员购物及旅游出行，仙女山旅游度假区已开通4条公交运行路线，提升辖区公共交通保障能力。

据悉，已开通公交线路从6月21日开始运行，共投入8辆公交，每条线路两台，单日运行班次共计74趟次。开通的4条线路共设置35个站点，基本实现度假区全覆盖。各线路发班密度按高峰期10-15分钟，低峰期20-30分钟运行，全程实行一票制，单程车票1.5元/人。

接下来，区仙管委将根据客流情况和乘客需求，适时调整运力和站点，为旅居人群提供便捷化、品质化的客运服务，优化旅游道路交通秩序，为打造国际化旅游度假区助力添彩。

仙女山国家级旅游度假区 开通四条公交运行路线 让居民游客出行更便捷

这“六类”人群可免费乘车

残疾军人、伤残人民警察；一级、二级残疾人；65岁及以上老年人，且在仙女山旅游度假区内有房产的武陵籍外居民；我区引进的特殊人才持“英才卡”；身高不超过1.3米的儿童；其余人员可办理普通卡和移动支付、现金等方式购票。

公交运行路线图

（一）1路往返里程16公里，运行时间50分钟，运行停靠站点：迎宾广场—木里小镇—罗家槽广场—七色天街—游客接待中心—地心之旅—婵娟公园—金马广场—芳草池前门—仙女山广场—仙女天街—加油站—观景平台—依云林里—体育场。

（二）2路单程7公里，运行35分钟，运行停靠站点：金马广场—君鼎一号—创业广场—金鼎山广场—行政中心—汇祥云深处—罗家槽广场—七色天街—游客接待中心—地心之旅—婵娟公园—金马广场。

（三）3路单程8公里，运行35分钟，运行停靠站点：金马广场—婵娟公园—地心之旅—游客接待中心—七色天街—罗家槽广场—婵娟公园—漫山云筑—青树子安置点—泰而美酒店—21度洋房—司法小区—佳木春晓—芳草池商业街—金马广场。

（四）4路单程7公里，运行35分钟，运行停靠站点：金马广场—标美1268后门—依云美镇后门—管委会—登山步道入口—瓦厂安置点—赛拉维小区—仙女天街—仙女山广场—麒麟酒店—金马广场。



预防野生食物中毒 从不乱采不乱买不乱吃做起



向市民宣传野生食物知识。

本报讯（记者 罗雪琴 实习记者 林佳音）盛夏雨季到来，野生菌、野菜等又出现在了市场和市民餐桌上。野外食物虽味道鲜美，却也“暗藏杀机”，尤其是有毒蘑菇肉眼难以辨别，一旦误食引起中毒，危害极大。区市场监管局提醒：不乱采、不乱买、不乱吃野生食物，可有效预防中毒。

近期，在城区街边的蔬菜零售摊上，零星可见野生菌类的出现，尤其在各乡镇的赶集日，野生菌、野菜等出现更为频繁。如何才能有效防范夏季野生菌中毒呢？对此，区食药安办联合各乡镇（街道）、村社的相关人员组成宣传劝导队，每日深入院坝、场镇、餐馆等地，向市民宣传识别有毒菌类、野菜的方法等，并劝导大家尽量不要食用野生食物，避免中毒。

据了解，误食有毒野生菌引起的中毒事件在我区时有发生，轻者恶心、呕吐、腹泻等，严重者甚至威胁到生命安全。但随着预防食用野生蘑菇、野菜中毒宣传防控工作的深入推进，市民的防范意识、食品安全意识等越来越强，纷纷表示会谨慎食用，或不食用野生菌类、野菜等，以确保身体健康。

遗失启事

- 兹有重庆市武隆区卫生健康综合行政执法支队遗失公章“重庆市武隆区卫生健康综合行政执法支队”一枚，声明作废。
- 兹有贾角山乡梨子坪村校遗失房屋产权证，证号：武房权字第013338号。声明作废。

芙蓉街道芙蓉中路社区 爱心托管班 护航多彩暑假

本报讯（记者 潘柠杏）近日，芙蓉街道芙蓉中路社区开设的锦绣中路爱心托管班正式开班，为辖区无暇看管子女提供托管照看服务，让孩子们通过“托”“管”“教”的方式，平安快乐地度过假期。

在暑假班开设之际，芙蓉中路社区充分调动起各方的积极性，以社区工作者为主体，积极吸纳优秀大学生、高中生志愿者参与，将社区爱心暑假班作为

孩子了解社会、融入社会的一个窗口，通过集体融合，培养孩子互助互爱、自主学习、主动思考的能力，树立积极向上的人生观。

据了解，芙蓉中路社区将进一步整合多方资源，不断创新服务内容，积极探索更多模式的“带娃”方式，用心守望、用爱呵护，切实把“家门口的暑假班”变成家长的“放心班”，保障孩子们度过一个丰富、快乐而有意义的假期。



志愿者正在为儿童辅导作业。

伴着书香过暑假 图书馆里人气旺

本报讯（记者 罗雪琴）随着暑期和高温天气到来，在书香中度过假期成为了不少市民、学生度过炎炎夏日的首选。近日，记者走进区图书馆，24小时自助图书馆发现，前来看书、学习的人络绎不绝，大家尽情沉浸在浩瀚书海里，感受清凉的同时不断充实着自己。

在区图书馆的各个阅览室、自修室，人头攒动，不时有读者进入学习。小朋友、青少年、老年读者相聚在馆内，各自安静地或伏案看书，或奋笔疾书，或在书架前认真挑选书籍，不断用文学知识充实着自己。据大家介绍，选择在暑假前来图书馆，不仅是喜欢这里凉爽的环境，更吸引人的是浓厚的学习氛围。

据了解，近期，区图书馆推出了第三季度阅读推广活动，将陆续开展党史讲座、暑期免费培训班、“爱上阅读”暑期志愿服务活动等活动，将进一步丰富广大市民的阅读体验，营造“全民爱上阅读”的浓厚书香氛围。



图书馆人气旺。（张露丹/摄）

“花样”过暑假 驾校学车“热”

本报讯（记者 罗雪琴 实习记者 林佳音）随着高考落幕和各大高校陆续放假，众多学生迎来了“空闲期”，如何花式过暑假，大家选择众多，有放松身心游玩的，有强化自身学习的。其中，前往驾校学车、考证，掌握一门技能成为不少学生

的度夏首选。

近日，记者走访城区各驾校发现，驾校迎来了一波暑期学车热潮。在城区一所驾校的训练场，学员们在教练的指导下下练习倒车入库、侧方停车等项目，其中大部分都是大学生和高考毕业生。据学员介绍，利用暑假时间学习驾

驶技能既可以丰富暑期生活，还可以掌握生活技能。

据了解，目前我区多所驾校采取联合办公的方式，在城区周边和火炉、白马、平桥等乡镇开设了9个训练场地，面积达100余亩，可满足A1、A3、B2、C1、C2车型的日常训练以及

D、E车型的训练和专业考试。目前，为更好地服务暑期学生学车，驾校开设了大学生专班专教服务，并推出系列优惠方案，根据训练场地和服务内容不同，报名费设置在2500元至3000元之间，学生还可凭借学生证享受优惠。

一片树叶的传承故事

江西的老人，还有许多来自全国各地、各职业、各年龄的“求学者”。不管对方在学习木叶过程中遇到了何种困难，张麒麟都会认真、耐心地为她提供指导和帮助。

同时，张麒麟也积极参加市内外以及国际文化交流活动。2018年，在CCTV-7《美丽中国乡村行》首个中国农民丰收节上展示木叶演奏艺术；2019年，在第十一届少数民族传统体育运动会上，编创节目将木叶吹奏与土家族传统体育项目《背篋龙》巧妙结合，荣获表演项目二等奖；2021年，受邀参加庆祝建党100周年天安门广场庆祝大会；代表全市，参加与老挝、蒙古、新加坡等多国的

交流。通过微信，他指导老人慢慢克服唇肌松弛带来的控制气息难等问题，掌握木叶吹奏技巧。经过几年的学习，如今，周敦敦老人已经能熟练地运用木叶吹出各种曲子了。

在张麒麟的微信里，除了这位来自

江西的老人，还有许多来自全国各地、各职业、各年龄的“求学者”。不管对方在学习木叶过程中遇到了何种困难，张麒麟都会认真、耐心地为她提供指导和帮助。

同时，张麒麟也积极参加市内外以及国际文化交流活动。2018年，在CCTV-7《美丽中国乡村行》首个中国农民丰收节上展示木叶演奏艺术；2019年，在第十一届少数民族传统体育运动会上，编创节目将木叶吹奏与土家族传统体育项目《背篋龙》巧妙结合，荣获表演项目二等奖；2021年，受邀参加庆祝建党100周年天安门广场庆祝大会；代表全市，参加与老挝、蒙古、新加坡等多国的

外交活动……

由于张麒麟在传承民族文化、促进民族文化繁荣和民族团结等方面做出的突出贡献，2019年，他被国务院授予“全国民族团结进步模范个人”称号，2022年，荣获“武陵荣光”奖。

当被问到为何对木叶如此情有独钟时，张麒麟不假思索地说道：自己打心底喜欢这种淳朴自然的演奏方式，不想让这一艺术失传。

“这些年，不管是我个人还是学校都获得了很多荣誉，但是绝对不能躺在功劳簿上睡大觉。”张麒麟打开心扉告诉记者，未来，希望学校能把民族艺术特色长长久久地保持下去，同时，也想用自己微薄的力量把那片小小的叶子带到更远、更广阔的地方。

2024年6月武隆及周边区县主副食品和农资类价格动态表

（数据为月平均值）

类 别	商品名称	规格等级	单 位	本 期 价 格					平均值	与平均值比较	备 注	
				武 隆	彭 水	涪 陵	南 川	丰 都	(±%)			
一、粮食类	当地主销大米	标一	元/500克	2.9	2.12	2.87	2.54	2.6	2.606	11.28		
	东北大米	标一	元/500克	2.7	2.29	2.62	2.32	2.58	2.502	7.91		
	面粉	标准粉	元/500克	2.57	2.39	2.44	2.75	2.35	2.5	2.80		
二、食用油类	菜籽油	5升(红蜻蜓)	元/桶	74.95	72.45	79.43	87.45	77.45	78.346	-4.33		
	花生油	5升(鲁花)	元/桶	159.9	169.5	142.08	166.95	169	161.486	-0.98		
	大豆油	5升(金龙鱼)	元/桶	69.95	55	57.45	69.9	67.2	63.9	9.47		
三、肉、禽、蛋、奶、水产品类	食用调和油	5升(金龙鱼)	元/桶	67.25	77.45	67.88	80.9	69.2	72.536	-7.29		
	猪肉	精瘦肉	元/500克	15.1	17.46	14.38	16.26	15.55	15.75	-4.13		
		二 级肉	元/500克	14.87	14.47	13.81	13.37	12.59	13.822	7.58		
		排骨	元/500克	21.42	24.22	19.67	18.61	20.26	20.836	2.80		
		去骨后腿肉	元/500克	11.69	14.47	12.26	13.99	12.82	13.046	-10.39		
	牛肉	腱子肉	元/500克	40.08	34.95	39.75	36.45	37.42	37.73	6.23		
		牛腩	元/500克	31.8	29.95	34.5	27.08	34.26	31.518	0.89		
		白煮肉	元/500克	14.48	16.95	12.9	12.83	17.45	14.922	-2.96		
		鸡蛋	元/500克	5.25	5.79	4.74	5.81	6.44	5.606	-6.35		
	草鱼	鲜活	元/500克	9.49	9.95	9.99	10	9.2	9.726	-2.43		
	鲫鱼	鲜活	元/500克	9.74	12.45	10.34	10.45	10.55	10.706	-9.02		
	花鲢鱼	鲜活	元/500克	13.24	15.95	12.92	12.95	11.28	13.268	-0.21		
	白萝卜	新鲜一级	元/500克	1.33	1.12	1.18	1.12	1.24	1.198	11.02		
	胡萝卜	新鲜一级	元/500克	2.47	2.49	2.59	1.9	2.19	2.328	6.10		
	土豆	新鲜一级	元/500克	1.71	1.17	1.49	1.5	1.67	1.508	13.40		
	莲藕	新鲜一级	元/500克	7.12	9.23	5.17	5.44	6.12	6.616	7.62		
	黄秧白	新鲜一级	元/500克	1.94	1.05	1.5	1.21	1.67	1.474	31.61		
	瓢儿白	新鲜一级	元/500克	2.67	2.63	1.64	1.82	2.18	2.188	22.03		
	四、蔬菜类	茭白	新鲜一级	元/500克	1.62	0.99	1.52	1.62	1.43	1.436	12.81	
		油菜	新鲜一级	元/500克	3.03	3.63	2.99	2.77	3.07	3.098	-2.19	
芹菜		新鲜一级	元/500克	5	4.19	3.9	3.58	4.12	4.158	20.25		
韭菜		新鲜一级	元/500克	4.34	5.99	4.43	4.5	3.57	4.566	-4.95		
尖椒		新鲜一级	元/500克	3.97	9.36	4.34	2.48	3.3	4.69	-15.35		
西蓝花		新鲜一级	元/500克	4.58	4.24	4.36	4.34	4.94	4.492	1.96		
青椒		新鲜一级	元/500克	2.92	2.24	2.44	1.92	2.55	2.414	20.96		