

2023年基本养老保险费缴费12月底前截止 逾期将无法补缴

本报讯（记者 湛伟 通讯员 何明英）2023年临近年尾，区人力社保局提醒我区以个人身份参加企业职工基本养老保险的参保人，要及时完清缴费，逾期将无法补缴。

区人力社保应缴纳的企业职工基本养老保险费（包括2022年缓缴的养老保险费）请于12月底前完清缴费，从2024年1月1日起将不能再缴纳2023

年（包括2022年缓缴）的企业职工基本养老保险费。

其中，已参保但还未缴清2023年养老保险费（包括2022年缓缴的养老保险费）的人员请在12月税务部门批量扣款前，在协议扣款银行账户足额存款。如果在12月没有批量扣款的，请务必于12月底前在税务部门或“重庆税务”微信公众号主动缴纳2023年的

养老保险费。

此外，针对自愿参加但还未办理以个人身份参加企业职工基本养老保险参保登记的人员，参保手续如何处理？区人力社保局相关负责人介绍，线下可直接到参保地社保经办机构办理；线上可在“重庆人社”App办理，其中，未在重庆参加过职工养老保险的人员请选择“个人身份职工养老新参保”，曾在重

庆参加过职工养老保险的人员请选择“个人身份职工养老续保”；审核通过后，请及时在税务部门或“重庆税务”微信公众号办理缴费。

区人力社保局特别提醒，在12月办理参保登记参保人特别注意，务必于12月底前在税务部门或“重庆税务”微信公众号缴纳2023年的养老保险费。

冬至补阳正当时 此时养生当注重于“藏”

本报讯（记者 王一竹）12月22日是我国传统二十四节气中的冬至，标志着寒冷的冬天正式来临，在我国古代对冬至很重视，曾有“冬至大如年”的说法。按照中医养生规律，医生提醒，冬至来临，正是增补阳气的关键时段，在饮食、起居、运动等方面

达到滋养平衡，就能收获一个温暖的冬季。

“冬至后，天气寒冷，阳气伏藏，顺应这一变化，此时养生当注重于‘藏’，应适当补养阳气，可以适当吃一些羊肉、枸杞、韭菜等药食，注意生活规律，适当开展室外体育锻炼。”区中医院内

科主任柏世界向记者介绍冬季养生技巧。

同时，柏医生提醒，滋养进补中，辛辣厚味、烧烤油炸食物少吃为妙，平时也要注意多喝水、多吃水果。室内要适当通风并注意保持一定的湿度，外出时科学佩戴口罩，预防上呼吸道感染疾

病，日常生活中要做到早睡晚起，勿过度操劳，防止急躁易怒，以免扰动闭藏在内的阳气。

针对个人如何科学进补，柏医生表示，感兴趣的市民朋友可以找专业的医生，根据个人身体情况进行调养。

我区两家药房获全市首批“渝安药事服务店”授牌

本报讯（记者 王一竹）日前，记者从区市场监管局获悉，我区培生方玉药房、万和药房武隆区建设四店两家药房荣获全市首批“渝安药事服务店”授牌。

小小药房，守护群众大健康。记者在万和药房武隆区建设四店“渝安药事服务区”看到，过期药品回收箱、疫苗冷

藏箱、药品煮蒸锅一应俱全。药品柜上方映入眼帘的“24小时满足您的健康需求”服务承诺，第一时间拉近了与患者的距离。在休息区里，茶饮、便民药箱让入店市民感觉医疗服务的温暖舒心。在培生方玉药房，记者同样看到了药事服务的温馨指引，出门散个步，市

民朋友们就能在药事服务店免费量血压、测血糖，还能得到专业的健康咨询和24小时药品配送服务，两家药事服务店不仅让更多市民感受到了贴心便利，也为我区更多药房规范化建设、便民化服务提供了新标杆。

据了解，按照《2023年“渝安药事服

务店”建设试点工作实施方案》，经过企业自主申报、各区县市场监管局初步评选，重庆市药监局复核评估，全市共有84家零售药店入选我市首批“渝安药事服务店”。我区两家药房的成功入选，也将推动全区零售药店规范化标准化建设和药品流通行业高质量发展。

国家税务总局重庆市武隆区税务局 关于变更机关及部分税务所办公地址的通告

尊敬的纳税人缴费人：

因工作需要，国家税务总局重庆市武隆区税务局机关及部分税务所办公地址将进行变更，现将有关事项公告如下：

自2023年12月25日9时起，国家税务总局重庆市武隆区税务局机关办

公地址将由重庆市武隆区建设东路116号变更为重庆市武隆区芙蓉中路48号（武隆区人民法院对面）；第三税务所办公地址将由重庆市武隆区芙蓉中路48号变更为重庆市武隆区建设东路116号，仙女山税务所11月至次年4月办公

地址由重庆市武隆区芙蓉中路48号变更为重庆市武隆区建设东路116号。

感谢广大纳税人缴费人以及社会各界长期以来对国家税务总局重庆市武隆区税务局工作的理解和支持，因办公地址变更给您带来的不便，敬请谅

解！

咨询电话：023—77712366
特此通告。

国家税务总局重庆市武隆区税务局
2023年12月20日

武隆区羊角街道五龙村美丽乡村建设工程开工公示					
工程类别: 建筑工程					
工程位置: 武隆区羊角街道					
工程名称	武隆区羊角街道五龙村美丽乡村建设工程			建设性质	新建
工程规模	五龙村 60 户小区卫生条件和生活环境改造。	开工时间	2023 年 12 月 10 日	完工时间	2024 年 9 月 10 日
主要建设内容	改造农村居民房屋外立面 23612m ² ,庭院整治 37 处,雨水排水管 5km,绿化 1000m ² ,人行道 5.1km,标志标牌 35 块,文化墙 100m。				
主要工程量	房屋立面改造外墙真石漆 15853m ² ,抹灰 3537m ² ,C20 砼 7450m ³ 。				
工程投资	工程总投资 1428.52 万元。资金来源:三峡后续资金				
项目业主单位	重庆武隆水务(集团)有限公司		业主单位负责人	陈星宇	
工程施工单位	重庆屹荣建设有限公司		施工单位负责人	周仁平	
市级监督人	重庆市水利局、重庆市财政局		区级监督人	重庆市武隆区水利工程质量监督站	
公示日期	2023 年 12 月 18 日		公示有效日期	2023 年 12 月 25 日	
监督电话	市水利局	89079000	区水利局	81121171	
	市财政局	67575166	区财政局	77705322	
单位领导:冉小东					

简讯

本报讯 “老爷爷，您坐好，看这里，扫一下脸就可以”，“今年您就不用上街或到村上去按指纹了哈”。“太感谢了，现在的政策就是不错，干部服务态度就是好！”这是白马镇鱼光村上门“打卡”服务过程中常见的一幕。

考虑到农村居家老人较多，行动不便的情况，今年以来，白马镇鱼光村对高龄或行动不便的村民开展退休领待人员资格认证上门“打卡”服务，解决便民服务“最后一公里”问题，获得村民一致好评。（吴朝美）

本报讯 近日，武隆中学举行2023年教学年会，通过教学成果展示、专家专题讲座、课堂观摩研讨以及年度颁奖盛典四个环节，彰显武隆中学优秀教师风采，总结本年度教学经验，表彰先进，激发潜能，进一步提升学校教学质量。（代君君）

遗失启事

● 兹有重庆市武隆区文复苗族土家族乡中心小学校工会委员会遗失开户许可证，核准号：J6695000737802，账号：2806050120010000464。声明作废。

垃圾分类

垃圾分类 变废为宝
家园卫生 环境满分



社会主义核心价值

富强民主文明和谐
自由平等公正法治
爱国敬业诚信友善

中共重庆市武隆区委宣传部 宣
重庆市武隆区融媒体中心