

人头山散记

◇郑 立

有人说，人头山是后坪乡的地标。我说，那是后坪乡的点睛之笔。

后坪乡是武隆区东北部的边陲之乡。武隆、彭水、丰都三地在此交界，山势巍巍峨峨、浩浩荡荡，溪谷潜潜伏伏、隐隐藏藏，村落星星散散、疏疏朗朗。“好个后坪乡，路远地荒凉，丰年可填肚，荒年断人肠；莫言乡民苦，磨骨种口粮，只要老命在，烧穷接福疆”。这是二十多年前我到后坪乡时听见的山歌。山歌曲调硬气，坦言一种根于血脉之中的不甘、不舍、无畏的精神。而后坪乡烙进我记忆的，还是人头山。

人头山是后坪乡文凤村与中岭村之间的一座海拔1400余米酷似人头的奇崛山头，又称伟人山、苗王山。从桐梓镇的繁荣村远眺，在每一个人的眼里人头山都是独一无二的存在，差别在于高处与低处的视角变换和微妙心境。在山脊上远眺，人头山恰似我心中的马克思头影；在溪谷下翘望，人头山更像我心中的毛泽东头影，难怪人头山被不少人称作伟人山。自然的造化与人心的造像契合如一，胜景天成，实乃天下一绝。在后坪苗乡广场，远望人头山，山势巍然，跃跃欲飞。盛夏之时，山势毕显，巨头高昂，青黛凌天；春秋之际，云雾氤氲，云帽雾带，缥缈如幻；一入冬天，岚雾浓云，凛霜皑雪，难见真容。我记不清多少次去后坪乡了，人头山是历久弥新的存在。我两次登临人头山，在不一样的亲近中，体悟了自然的神奇与至美。

我第一次登临人头山，在2017年的深秋。

后坪乡刚投资100余万元修了一条沿脊而上的盘山步道，斗转之间，亭廊

相接，人头山是苗乡揽胜的最佳之选。那是一个秋雨之晨，细雨霏霏，山雾迷离。撑了一把雨伞，我独自在一人从天池苗寨出发，登临人头山。在路上，我只遇见几个赶早的人。从人头山下的懒人坡开始，沿着新修的步道，我匍匐爬行，雨雾太浓，能见度约三五米，在每一个山亭廊道歇脚，都是雨雾缭绕，满目若幻。不管怎样，不到山顶我不回头。爬到半山，一个年轻小伙深裹着黄色胶布雨衣，匆匆而回，彼此相遇，都有些诧异。问过小伙，才知他是中岭村的外出务工返乡的人，人头山新修了登山步道，他也是来走新的，最美不过家乡的山水，走一遍新步道，家乡在心头就添了一分新，走南闯北就多了一分踏实。遗憾的是，步道只修到人头山的肩上，浓雾中，翘对雄奇的巨头，浮想联翩，我虽不能在此领略后坪山乡的朝烟之美，暮霞之逸，但可以感知深度的脱贫致富之役已让一个穷困僻远的边地之乡羽化成蝶，成了重庆市的扶贫示范乡。苗乡巨变，我站在了人头山的肩上，新时代也站在了人头山的肩上。

在人头山下的天池苗寨，我听了一个苗王舍身为山的传说。苗家祖先来到大山深处的后坪坝，由于自然环境十分恶劣，加之天旱连年，时常食不果腹，生活难以为继。好在麻湾洞住着麻姑仙子，她是蔡龙王的大女儿，心地善良，有一颗慈悲心，每遇灾年都会变化出谷米储藏在麻湾洞，任由苗人自行取用，但是丰收年景必须如数归还所取之谷米，没有如数归还的，定会受到麻姑仙子的惩罚。苗人在此立寨，日出而作，日落而息，勤耕苦耘，以诚信立身的家风世代相传。

有一年，一群野猪在一头野猪王的带领下，悍闯天池苗寨，践踏庄稼，伤害人畜，让寨民苦不堪言。年过六旬的苗王毅然担当，重金聘请四乡的顶尖猎人消除野猪之患，没想到1000余斤重的野猪王，浑身油亮，刀剑不入，强悍无比，前来围捕猎人无以匹敌。苗王很无奈，只好带领寨人到麻湾洞献祭，向在洞中修行的麻姑仙子求助。麻姑仙子托梦苗王：我可以帮你消除野猪之害，但你要舍身为山，可换苗寨万年。苗王梦醒，感激万分，手持长矛闯进野猪林，直扑野猪王，麻姑仙子凌空助战。顷刻间，乱云乍起，一阵霹雳之后，苗王舍身为山将猪群镇压在山下，一双眼睛化为天池，永远呵护着苗寨。从此，这一座苗寨被称为天池苗寨。

我第二次登临苗寨，在2023年的盛夏。

夜宿天池苗寨，清晨登山，天空无云，山壑之间薄雾若带，人头山顶上也飘着一抹淡雾，东天红光初露，又是一个艳阳天。一路上，林鸟飞飞点点、嘤嘤啾啾，鸟声落处翠幕蓊郁、草木丰腴。步道上，有不少天池苗寨度假早起登山观光的游客。远处的山峦层层叠叠，近处的沟壑缠缠绵绵，道边的林木葱葱郁郁，上下天光，妙境天成。爬上山肩，红日东升，妩媚的阳光给人头山披了一层金沙。站在山肩，翘望巨石人头，心头陡生渺小之感。步道修到之处而终，是因天池苗寨人对苗王化身为山的敬仰，只许站在苗王的肩上，不许站在苗王的头上。站在苗王的肩上，我俯瞰天池苗寨，袅袅炊烟，爽爽街巷，朗朗楼阁，猎猎犬吠，声声鸡鸣，在清凉的晨光之中，交织成了一幅世外桃源的画境。远眺四野，

山雄水隐，崭新的后坪乡场阳光缤纷。我看见了高峰槽，仿佛看见那一杆杆红旗，一杆杆枪……

1929年冬，中共四川省委根据中央要求，在川东地区组建四川红军第二路游击队（简称二路红军游击队）。1930年4月7日，二路红军游击队在涪陵罗云坝成立，700多名农民暴动队员和51名国民党军起义士兵参加了红军游击队，下设两个大队，四个中队，苟良歌任党代表，李鸣珂任总指挥，赵启民任前敌总指挥，赵毅君任参谋长。5月，为避免国民党涪陵驻军的重兵围攻，二路红军游击队主力由农民罗吉普、赵月明、龚海成等人带路进入后坪坝，开辟了后坪革命根据地。6月13日，二路红军游击队建立了川东地区第一个苏维埃红色政权——后坪坝苏维埃政府，政府机关设在高峰槽，赵月明选任主席，罗吉普选任副主席，并组建了后坪农民赤卫队。8月，二路红军游击队撤离后坪。在游击队撤离的第二天，桐梓区团总刘礼章纠集团丁攻打苏维埃政府，被农民赤卫队击溃。1931年6月，涪陵团防督练长汪勤生亲自带领重兵围剿后坪坝苏维埃政府，农民赤卫队奋起抵抗，敌众我寡，赵月明主席负重伤牺牲，罗吉普副主席被捕后在火炉铺英勇就义。

后坪乡是一片红色的土地、英雄的土地。而后的后坪乡，以苗王化身为山的勇气，以罗吉普慷慨就义的勇毅，在脱贫攻坚之中凤凰涅槃，成为了武隆区的乡村振兴示范乡。触景生情，我感慨万千，不由赋诗《人头山》：

远眺倚山头裹雾，登临伫地力驱弩。风言雨诉云边迥，凤翥龙骧百胜图。

石桥湖畔，秋光辽阔

◇上 好

水畔，或有娇艳的花朵走着，走着，忘却心上的落寞
放弃遗憾，疗伤隐痛，守候生活自我单调的影子
把烦心事搁浅在遗忘的角落
凝望山色苍莽，放眼碧水云天在沉默中思索，写下人生的纯粹
白鹭低低地飞，擦亮静静的湖面也描抹蓝蓝的天空
水天一色之镜，一叶孤舟独守看不透记忆里深邃的苍穹
群山与天空互为倒影，仿佛是仙幻之境
不得不说，在石桥湖畔沉默中不再有忧郁，只看见秋光辽阔

又见炊烟

◇杨友仁

在夕阳余辉映照中，异乡那道朦胧的山谷间，古老的村口炊烟袅袅升起，四处飘荡诗一样迷漫。

依稀中，年迈的母亲颤巍巍走出老屋，来到院坝下的榕树边，手边凉棚对着苍苍喧嚣的河湾，发出了轻柔的呼喊，狗娃儿狗娃儿，快点回家，快点回家哟——准备吃饭。

炊烟袅袅，声声呼唤，这一难忘的画面，常在梦中闪现，让漂泊在外的游子，心儿频频暖暖热泪涟涟。一股浓浓的乡愁从胸海涌起，面朝遥远的故乡，把慈祥的老母深深思念。

今夜的雨（外一首）

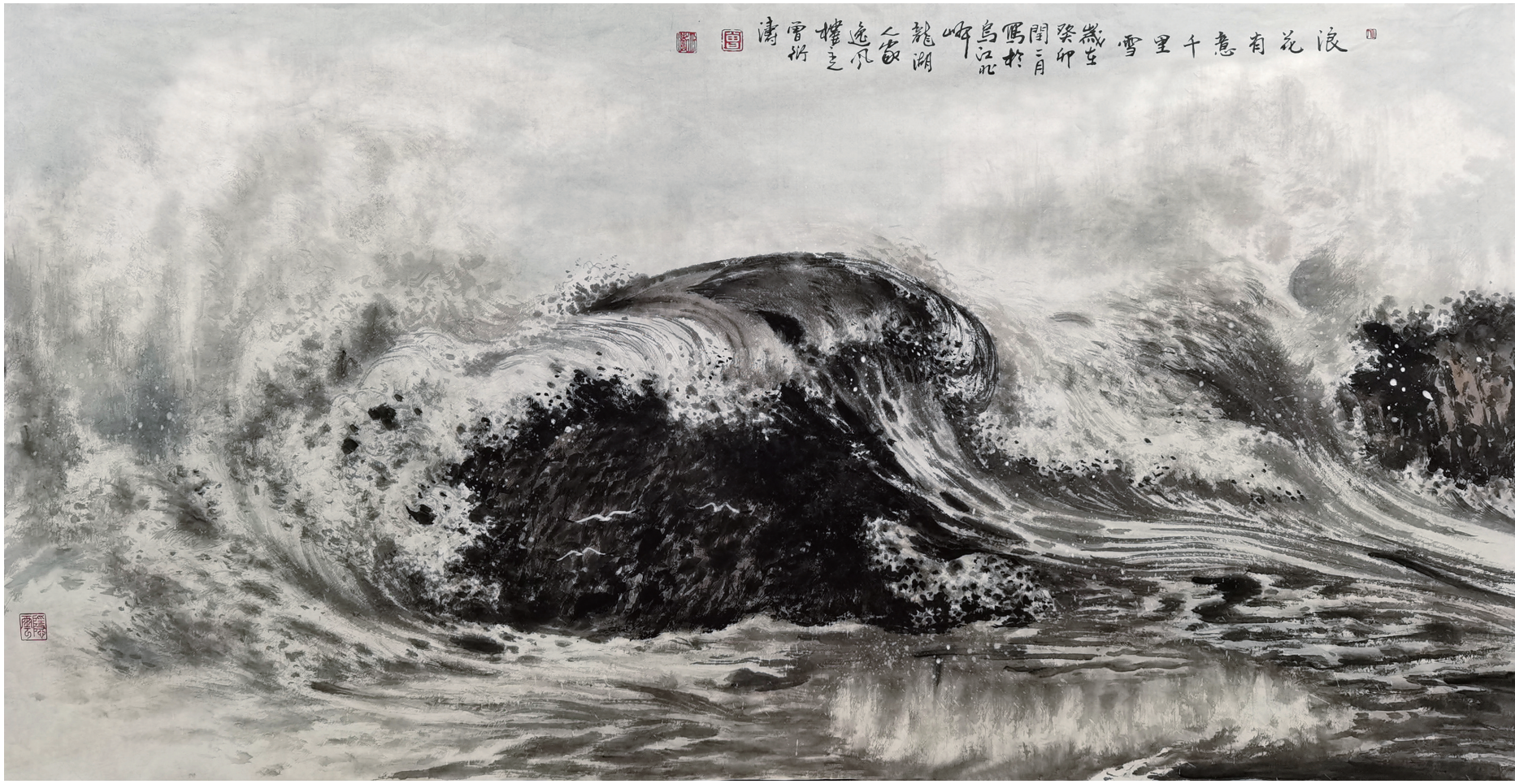
◇廖诗林

今夜，烟波如你—— 勾起一湖心事，看 水波荡起的涟漪 像你回眸的笑脸
那是稻香里的思念 如云朵朵轻轻掉入人间 流动的风，如游曳的鱼儿 它落下的雨是我扯住你的丝线
◎霖雨的人？
你在巷子里穿行，我在 拂尘中沉默，今夜雨 在梦里溢出，你我无处可躲 湿透了孤独的心
如果生活充满爱 那雨就是一滴润滑剂 一滴催化剂 有一些鸟却挣脱了它的束缚！

故乡有口山坪塘

◇夏 林

（一）
故乡有口山坪塘， 少时夏天常顾光。 埂垄绿绿翠青草， 液面粼粼荡波光。 孩童塘中戏凫水， 姐妹池边洗衣裳。 空中濛濛淌热汗， 水下阵阵透清凉。 幼时塘边欢乐事， 白发耄耋犹不忘。
（二）
近日携眷回故里， 再次临顾山坪塘。 不见昔日波光景， 但瞰满塘旱茅芳。 塘坎芊芊无路径， 埂垄蔽蔽有荒芜。 水畔何至蓬蒿满？ 青壮进城地摆荒。 沧海桑田虽古今， 默默离塘心惆怅。



浪花有意千里雪

曾衍涛 / 作

小说连载

（上接2023年8月23日第111期第四版）
一天早晨，当柳鸣和朱莉还赖在床上时，邮差叩响了房门，乐伯从美国那边给柳鸣寄来了参考资料和一封信。

资料显示：
户外运动起源于18世纪欧美早期的探险、科学考察，曾一度被称为“富贵人野外冒险运动”。由于户外运动体现的快感和愉悦，自然环境的壮美，备受广大体育爱好者和旅游爱好者的青睐，目前已风靡全世界，形成了当今人们追求的生活时尚。它最主要的表现方式是在规范和安全的前提下，走出城市，走向自然，从事具有一定风险且又有挑战性和针对性的活动。

户外运动彰显人与自然的和谐统一，凸显挑战性和探险性，强调团队精神，对体能有严苛的近于极限的全面要求，是体验教育的重要组成部分。是一门综合性的学问。

按活动的方式可以细分为：陆地上的山野类；水域上的漂流和潜水；天空中的飞翔类等几大参与模式，其中：陆地上

以登山、攀岩、溯溪、溪降、探洞以及一些带有冒险性的极限运动等为主体的山野类活动，已被许多中国人所接受，正逐渐由少数爱好者参与的另类运动向大众的休闲体育方式转变。以时尚、自我为标志的都市动感新一代，构成这部分的主要参与人群。在目前全国上百家自发组建的户外运动俱乐部的活动内容里，陆地上的山野类活动是其主要的支柱。而空中和海洋、江、河、湖泊的极限户外运动也正在被国人逐渐接受，出现了一些航空滑翔俱乐部、帆船帆板漂流俱乐部。

户外运动是体育细分的结果，是介于体育和旅游之间的一种项目，现已发展成为一种产业，全球户外运动产业的年交易额150多亿美元。以户外运动为主的休闲体育产业是美国体育长盛不衰的基础。据美国官方早些年份的调查，美国国内户外运动爱好者达到了700万之巨。针对户外运动、极限运动在近10多年中快速发展的风貌，一些学者给予了描述。有人认为这是社会竞争的对应物，有人认为这是人类自身冒险、竞争的一个载体。

寻梦佛伴湖

◇大木子

山地户外运动是指以健身和提高竞技水平为目的，在自然的山地进行的一组集体运动项目群。是户外运动的一个分支，具有运动时间久、路程长，讲究团队精神与团队协作，趣味性、观赏性强等特点，有山地运动、峡谷运动、荒漠运动、海岛运动、人工建筑物运动之分。部分户外运动已开始列入正规的体育赛事，有的甚至进入奥运会，如滑雪运动和自由式滑雪已经成为冬季奥运会的正式比赛项目。

山地户外运动内容繁杂，但基本上应包含三个要素：一是垂向运动：即必须有垂向运动的内容，如登山、攀岩等；二是水平运动：即平面上的位移，如徒步运动、器械运动等；三是随机应变能力 and 克服障碍能力：山地户外运动中，各种突发事件和困难障碍很多，对以上两种能力要求高，因此在内容上，有野外生存、障碍赛等。

乐伯写给柳鸣的信，特别令人感慨，信中道出了许多鲜为人知的秘密。
信的原是：
感谢中国！感谢渝州！感谢你柳鸣

先生和所有关心支持我的龙县朋友们！
是你们给了我大自然最美的享受，是你们让我愉悦、健康而重生。
我自来中国前，其实已患肺癌，通过来中国寻梦，我的身体竟奇迹般的好转、复原，或许是龙县的那些水、空气、粮食、蔬菜、草药根子让我顽症全消，我现在已是世界上第二个乐伯了，我的夫人总是那么深情的爱我。
我本是没有想到，上帝要留给我这么多山水之行，尤其它要我发扬那富有前景的户外运动项目。
“旅程 梦想”是龙县的城市梦想也是我和许多参赛者个人梦想的交集，也是龙县发展历程与一场比赛之间的关照。在我看来，旅程是对旅游符号的传承，梦想是对生活方式的启迪。
我和我的队员们、尤其是可爱的中国队员们，都认为任何一次比赛的赛道都是人生的一段旅程，而拼搏与超越、参与和分享是旅程中展开和追求梦想的方式。
（未完待续）