



强力推进以国际化为引领的武隆旅游“三次创业”

仙女山自然教育中心喜获“福特汽车环保奖”

本报讯 (记者 代娟)近日,经过初审、网络投票、尽职调查、复审,层层把关,仙女山自然教育中心项目从全国42个生态旅游项目中脱颖而出,成为最终5位“福特生态环保奖——生态旅游线路奖”获奖者之一。

据了解,福特汽车环保奖由福特汽车公司设立于1983年,是世界上规模最大的环保评选活动之一,宗旨是

鼓励全社会积极参与本地环境保护。2021年,随着生态旅游越来越成为自然资源价值转化很有效的方式,福特汽车环保奖设立了生态旅游线路奖,鼓励具有生态保护价值、社区社会经济回报、游客约束并能吸引公众参与的生态旅游项目。生态保护、社区协作、提升游客自然保护意识和项目可持续性等都是奖项重点考量的指标。

作为一个公益性的自然科普及体验基地,仙女山自然教育中心自2020年9月正式开馆以来,接待访客3万余名,开展各类讲座、研讨、工作坊、培训、研学旅行40余次,直接服务近4000人,参与服务的志愿者100余人次,服务时长超过5000小时。

秉承着“为了自然、为了孩子”的原则,该中心开发实践了自然感知探究、自然手作营造、户外运动生存以

及林业体验,4大类别20多个课程模块,形成中心的课程体系,帮助参与者充分体验、感知自然,在自然中锻炼动手能力、磨练意志力、拓展舒适圈……学会学习、逐渐成长。

此外,该中心还通过直接雇佣当地村民、在景区旅游从业者中开展自然教育等方式,回馈当地社区,共同打造有温度、高质量的生态旅游。

区农业农村委及时组织收听收看 市委六届二次全会精神解读新闻发布会

本报讯 (记者 王艺)12月22日上午10时,中共重庆市委六届二次全会精神解读新闻发布会举行,我区农业农村委组织干部职工在线观看新闻发布会图文直播。

大家边看边做记录,并不时进行讨论,大家认为,市委召开六届二次全会,立足新起点,谋划新未来,审议通过的相关决定,对重庆深入学习贯彻党的二十大精神进行了全面动员、整体部署,定能推动党的二十大精神在巴渝大地落地生根、开花结果。

大家表示,作为“三农”战线上的“战士”,将坚定不移贯彻党的二十大精神,落实市委六届二次全会的部署,继续扎实推动乡村产业、人才、文化、生态、组织等全面振兴,奋力谱写武隆农业农村发展的新篇章。

区农业农村委相关负责人说,收看了市委六届二次全会精神解读新闻发布会,让他感触颇深,对重庆未来发展思路更加清晰。作为武隆“三农人”,一要把粮食和生猪等重要农产品抓得更牢;二要把特色产业抓得更精细,推动武隆蔬菜(番茄)、畜牧(山羊、中蜂)、茶叶智慧化、智能化、绿色化发展;三要主动融入旅游“三次创业”,融合农文旅、贯通产销、攻坚重大项目、筑牢大基础、建好利益联结机制,让广大农民朋友有产业、能就业、有收入,真正把会议精神转化为老百姓看得见摸得着的实惠。

武隆8个村入选重庆市美丽宜居乡村

本报讯 (记者 罗雪琴)日前,重庆市第四批美丽宜居乡村名单公布,认定全市243个村为重庆市第四批美丽宜居乡村,我区芙蓉街道三坪村、白云乡莲池村等8个村榜上有名。

据介绍,为深入学习贯彻习近平总书记关于改善农村人居环境的重要指示批示精神,认真贯彻落实党中央、国务院决策部署和市委、市政府工作要求,学习推广浙江“千万工程”经验,全市开展了第四批美丽宜居乡村评选推介活动。经乡镇自主申报、区县审核上报、专家联合评审等程序,认定万州区新乡镇万顺村等243个村为重庆市第四批美丽宜居乡

村,其中,我区的美蓉街道三坪村、白云乡莲池村、文复乡兴隆村、浩口乡浩口村、接龙乡接龙村、桐梓镇香树村、火炉镇车坝村、大洞河乡幸福村等8个村成功上榜,入选重庆市美丽宜居乡村。截至目前,我区共有22个村入选重庆市美丽宜居乡村名单。

据了解,美丽宜居乡村建设是实施乡村振兴战略的重要内容。近年来,我区结合乡村发展实际,因地制宜大力实施农村生活垃圾治理、农村生活污水治理、农村“厕所革命”、村容村貌提升等重点任务,全面开展村庄清洁行动,扎实推进农村人居环境整治工作,绘就一幅美丽乡村新画卷。

“武隆智慧文旅信用消费场景” 入围2022重庆消费创新十大案例评选

本报讯 (记者 王腾霄)日前,记者从区文化旅游委获悉,经前期评委初审,“武隆智慧文旅信用消费场景”等60个案例进入网络点赞和专家评审环节,这也标志着“武隆智慧文旅信用消费场景”正式入围2022重庆消费创新十大案例评选。

据了解,2022重庆消费创新十大案例评选活动涉及商超、文旅、餐饮、零售、金融、汽车等十余个行业,案例创新方向涵盖商旅文体消费场景融合打造、节日主题氛围营销、美食地标融合文化符号、数字赋能乡村振兴、金融赋能数字零售等。

据介绍,武隆区作为国家14个文化和旅游市场信用经济发展试点地区之一,为充分体现“智慧文旅、诚信畅游”的

信用消费理念,以武隆现有“信易游”平台为载体,构建了武隆区全域智慧文旅信用消费场景服务平台,实现各类信用消费场景。聚焦文旅消费的便利度和体验感,打造“放心游”“信易游”两大品牌,以信用促文旅消费服务升级。并通过创设信用免押、信用免检、先用后付等信用方式,为诚信消费者提供便利,通过开展信用免票、信用优惠等服务,为诚信消费者提供优惠,已实现信用消费6500余次,促进消费90余万元。同时,武隆区还努力实现商家信息“透明”,整合全域涉旅商家数据70余万条,建立“一企一档”,对外提供信用展示和查询;对全区500余家文旅日常监管对象进行信用评价,向游客推荐“放心游”商家160余家。

“冬至”到羊肉俏 大街小巷肉香飘

本报讯 (记者 王艺)12月22日是“冬至”,俗话说“冬至大如年”,很多地方都有“冬至吃羊肉”的习俗,人们忙着买羊肉回家,或走进餐馆聚餐一顿,大街小巷飘散着浓浓的羊肉香味。

“冬至”一到,意味着进入“数九天”,迎来了一年中最寒冷的时候,但这也是进补的最佳时节,因此,温补的羊肉更是成为市民“冬至”进补的首选。当天中午,记者走访城区多家羊肉餐馆看到,前来就餐的市民较平时多了不少,店员们忙得不亦乐乎。

市民蒋红卫说,“冬至”吃羊肉是一种习俗,今天专门和朋友一起来吃羊肉,吃了后心里暖洋洋的。秋冬两季是羊肉消费的高峰期,天气冷了,喝羊肉汤、吃羊肉既能温补又能享口福。采访中,羊肉餐馆老板也告诉记者,随着天气逐渐转凉,这段时间他们每天都要卖上百斤羊肉。

羊肉碗碗羊肉经营户刘强说,特别是“冬至”到了后,市民吃羊肉的热情更高,平时一天卖一头羊,今天卖了两头羊。

据了解,上世纪七十年代末,武隆碗碗羊肉在繁华的羊角码头应运而生,最初是为了满足码头上的过往客商而出现的快捷食品。不过,随着时代的发展,碗碗羊肉的口味经过不断完善和提高,已成为一道老少皆宜的地方名特小吃。

一爱心药房向需求市民 免费赠送7000片退烧药

本报讯 (记者 廖星晨)12月22日,南城中央广场万和药房将7000片布洛芬片,免费赠送给有需求的市民,解决燃眉之急。

记者在南城中央广场万和药房看到,药店门口醒目位置,放置着两张大的海报,上面写着:“把药留给有需要的人”“免费领取布洛芬”。

得知药房免费发放布洛芬的消息后,不少有用药需求的市民也纷纷排队领取。“布洛芬专用于退烧止痛,温度达到38.5摄氏度以上可服用,成人一次吃两片。”工作人员一边发放药品,一边向市民讲解用量用法。

据了解,万和药房此次到货的布洛芬片一共70瓶,合计7000片,工作人员按照四片或六片一份的剂量,把瓶装布洛芬片拆零分装成了1000余份,并用小卡片详细写明药品的用法,方便市民阅读了解。

万和药房武隆片区负责人童娅说,如果市民需要,下一批布洛芬到货,他们会继续免费发放。

党的二十大精神宣讲报告会召开

(接一版)加快打造宜业宜居宜乐宜游的国际精品旅游城市;要坚持产业为基、聚人营城,加大吸引和承接产业转移力度,打造绿色建材产业园和重庆市旅游装备产业园;要统筹好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,强化“1+3+10”重点乡村示范带动,坚决守住不发生规模性返贫的底线;要扎实推进乡村建设行动,建设宜居宜业和美乡村;要紧紧围绕旅游六大产业链、工业“3+1”产业集群、农业“3+1”主导产业,精准招引一批产业链优质核心企业;要以开展青年发展型城市建设试点、打造中国文旅青创城为契机,优化完善各类人才来武返武就业创业支持政策;要出台支持“链主”企业发展壮大政策措施,健全服务企业长效机制,推动民营经济成为武隆高质量发展的主力军;要持续深化“放管服”改革,优化政务、市场、法治、创新、要素保障环境,让各类企业、各种人才在武隆创业有目标、发展有机会、干事有舞台;要牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,坚持生态优先、绿色发展,让生态资本真正成为人民群众的幸福资本;要持续加强基础性、普惠性、兜底性民生建设,用心用情用力解决就业、教育、医疗、社保、住房、养老、托幼等领域突出问题;要健全现代公共文化服务体系,创新实施文化惠民工程,更好满足人民群众精神生活需求。要维护社会安全稳定,严格落实安全生产责任制,贯彻落实国家安全责任制。要纵深推进全面从严治党,坚持把加强党的政治建设摆在首位,自觉把“两个确立”转化为坚决做到“两个维护”的政治自觉,转化为“扛起新使命、谱写新篇章”的实际行动,推动党的二十大精神在武隆落地落实。

我区已完成新冠疫苗第二剂次加强免疫接种2000余人

截至12月20日

本报讯 (记者 王佳杰)为进一步做好新冠肺炎疫情防控工作,日前,我区已启动对符合条件的人群开展新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作。

接种第二剂次加强免疫疫苗可有效降低感染风险,也是预防感染新冠病毒后导致重症、危重症和死亡的有效措施。12月20日,记者在凤山社区卫生服务中心接种点看到,登记台和接种台正常运转,医护人员正耐心地对每一位前来接种的群众进行健康问询,确认是否能进行接种,确保接种工作安全、高效。前来接种疫苗的人群也严格按照疫情防控要求,在现场工作人员的引导下有序排队接种。

据了解,目前,全区新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作正在进行中,除乡镇接种点外,城区共设置凤山街道和美蓉街道两个接种点。截至20日,我区共完成第二剂次加强免疫接种2000余人。



火炉镇徐家村村民肖鹏飞(右)通过享受国家扶贫贷款,开始养殖肉牛,牛里先后喂养出栏肉牛200余头,不仅让自己增收致富,还带动了户村民发展肉牛产业增收。

泰丰畜禽养殖有限公司 做优做大“渝东黑山羊”地方品牌

本报讯 (记者 王颖)今年以来,我区依托资源优势,大力发展山羊产业,着力培育了一批集“产科研”为一体的龙头企业。

泰丰畜禽养殖有限公司是我区着力培育的一家山羊龙头企业之一,公司主要培育的品种是我区优质山羊品种——渝东黑山羊,经过几年的发展,公司目前现有标准化圈舍近5000平方米,常年存栏渝东黑山羊3000余只,有效示范带动了全区山羊产业发展。这几天,西南大学山羊遗传资源普查队的专家们来到泰丰,开展第三

次全国畜禽遗传资源普查,对渝东黑山羊和板角山羊进行性能测定,他们对武隆羊产业资源给予高度评价。

普查队技术专家组成员、西南大学教授赵永聚说,武隆区有十分丰富的畜禽遗传资源,重庆有5个全国级的羊品种,武隆就有渝东黑山羊和板角山羊两个,这为武隆羊产业高质量发展和推动乡村振兴打下了坚实基础。

据介绍,泰丰畜禽养殖有限公司位于芙蓉街道黄金村余家槽组大雁窝,坐落于海拔高度850米以上的高

山峡谷之中,生态资源绝佳,拥有天然的牧场,气温适宜,这里不仅是养殖山羊的绝佳胜地,还是市民“休闲娱乐、养生度假、避暑康养、体验农趣”的绝佳去处。

重庆市泰丰畜禽养殖有限公司法人谭华胜说,该公司围绕“一二三产业+旅游”融合发展做文章,倾力打造了“云上牧羊谷”草牧旅三产融合综合体,实施渝东黑山羊保种、羊肉产品加工、乡村旅游等项目,进一步做优做大“渝东黑山羊”地方品牌。目前,已建成存栏1000只基础母羊的渝东黑山羊

标准化养殖基地、重庆市级渝东黑山羊保种繁育基地、重庆市草食牲畜产业技术体系渝东南示范场和3000亩改良天然草场与人工牧草基地,带动300余农户养羊。“云上牧羊谷”也成为纳入重庆市乡村旅游示范点。

谭华胜说,下一步公司将搭乘以国际化为引领的武隆旅游“三次创业”快车,抓住乡村振兴契机,加快建成山羊文化体验馆、山羊大数据中心、羊肉产品加工厂,规划建设国家级遗传资源保种场,争取打造成为重庆市一流全国知名的三产融合乡村旅游典范。

医生教你正确运用“新冠病毒药品清单”

本报讯 (记者 杨宸博)近日,“新冠病毒药品清单”成了市民们讨论的热点,同样大家也产生了诸多疑问,清单内容是否靠谱?能不能按照清单来备药?有了症状又该如何对症下药?让我们来听听区人民医院药剂科主任石磊的建议。

据石磊介绍,除了一些高龄老人以及有基础疾病、肿瘤疾病的高风险因素患者,在感染新冠病毒并出现病情加重的情况下,治疗时会用到“新冠抗病毒药物”外,大部分感染者只需对症治疗。

石磊说,除了莲花清瘟、疏风解毒胶囊、金花清感颗粒等药物,可用于新冠引起的不适症状外,其他的一些中成药也能够缓解症状,比如蓝芩口服液、蒲地蓝口服液,这些可以解决咽痛问题。如果出现头痛、全身不适、发烧等症状,可以用一些西药来进行治疗。体温在37.5到

38.5之间,应该优先选择物理降温,当体温超过38.5℃时,对于一般无基础疾病的人群,可在对乙酰氨基酚或布洛芬等降温药物中选择一种即可。儿童可选择布洛芬混悬液,成人可选择对乙酰氨基酚片剂,这些药物都可缓解头痛、咽痛、全身不适等症状。

石磊说,如果出现咳嗽咳痰的情况,干咳可选择福尔可定、右美沙芬成分的药物来进行治疗,有痰可选择氨溴索或者乙酰半胱氨酸,有鼻塞流涕可选择抗过敏药物,如扑尔敏、氯雷他定、西替利嗪等。

石磊提醒,清单中有些药物有人群禁忌或适用范围,错误服药反而会带来不必要的风险。请市民在购买前务必仔细阅读说明,根据家里实际情况购买,并按药物说明书服用。没必要大量囤药,更不要重复用药、过度用药。

感染新冠后,如何平稳度过病程

本报讯 (记者 杨宸博)在日常生活中,如果感染了新冠病毒,平稳度过整个病程就尤为关键了。那么市民在感染新冠病毒以后,要如何应对呢?记者专程进行了打探。

据区人民医院感染科主治医师冉艺曦介绍,当前,奥密克戎变异株传播速度快、传染性强、隐匿传播,但是随着病毒变异,新冠病毒致病力下降,可以说在临床特征上绝大多数的感染者是轻症或者无症状,重症比例比较少。因此市民一方面要以平常心对待它,不必紧张甚至恐惧;另一方面,如果感染后也无需紧张害怕,因为目前奥密克戎感染后,绝大多数是无症状和轻症,不需要使用特殊治疗。

冉艺曦说,无症状者无需药物治疗,轻症可以选择非处方药对症处理,一定不要乱用抗生素,居家期间,如果出现高热不退、乏力加重、呼吸困难、胸闷等症状,建议及时到院就诊。

那么,居家隔离期间,应如何避免家庭成员间交叉感染?冉艺曦也提醒广大市民,在居家隔离期间,不仅要注意休息,少食多餐,注意营养均衡,还要尽量做到单人单间,其中包括单独的卫生间,若无条件,可以每日对居住的房间进行通风,使用卫生间、浴室后及时消毒,注意手卫生,咳嗽、打喷嚏时,用纸巾遮住口鼻,避免喷嚏导致的气溶胶传播风险,使用过的纸巾、口罩、一次性手套等垃圾要及时装入塑料袋并扎紧袋口,放置到专用垃圾桶,个人物品切勿共用。